



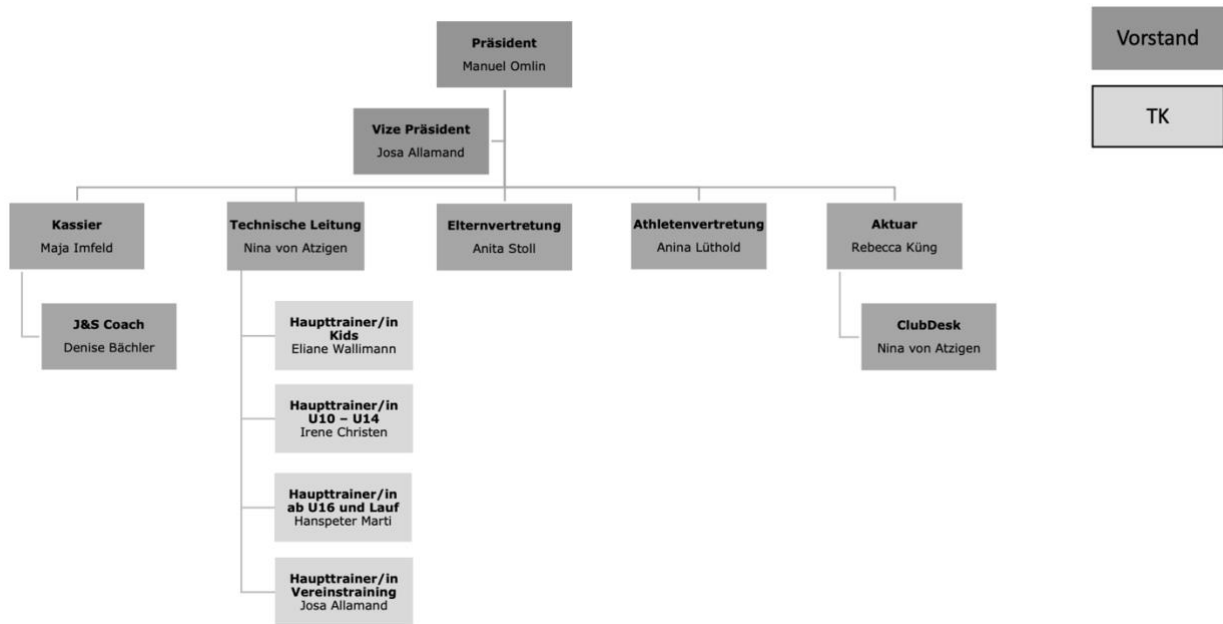
Factsheet

Ziel unseres Leichtathletikvereins ist es, ein Gefäss für Kinder und Jugendliche zu bilden, die sich gerne regelmässig sportlich betätigen möchten. Dabei trainieren die Kinder und Jugendlichen die verschiedensten Disziplinen der Leichtathletik in einem gewohnten Umfeld mit ihren «Gspändli». Durch das Training werden die Bewegungsabläufe des Laufens, Springens und Werfens erweitert und vertieft.

Trainingsplan

TAG	Zeit	Ort	Wer	Verantwortung
MO	18.30 – 20.00 Uhr	Alpnach	Vereinstraining ab U14	Josa Allamand
DI	18.15 – 20.00 Uhr	Alpnach	U14/U12/U10	Irene Christen
DO	16.45 – 18.00 Uhr	Alpnach	U8 (Kids)	Eliane Wallimann
DO	18.15 – 20.00 Uhr	individuell	Lauf (individuell)	Hanspeter Marti
FR	18.30 – 20.00 Uhr	Alpnach	U14 (Lauf / Mehrkampf)	Irene Christen

Organigramm und wichtige Adressen



Weitere Adressen sind auf dem ClubDesk für alle Mitglieder ersichtlich.

Allamand Josa	ja@pfisternalpnach.ch	079 829 95 72
Amstad Denise	lounnak@yahoo.de	077 413 30 20
Omlin Manuel	manuel.omlin@gmail.com	079 721 04 09
Christen Irene	irene.durrer@hotmail.com	079 608 78 84
von Atzigen Nina	n.vonatzen@bluewin.ch	079 315 09 98
Lüthold Anina	anina.luethold@bluewin.ch	079 847 06 44
Marti Hanspeter	hanspeter.marti@hotmail.com	079 438 85 59

**Wichtige Daten des Vereinsjahres**

Infoabend	Dienstag, 24.02.2026
OKB Frühjahresmeeting Sarnen	Donnerstag, 14.05.2026
UBS Kids Cup Alpnach	Freitag, 29.05.2026
Visana Sprint Sarnen	Freitag, 26.06.2026
UBS Kids Cup Kantonsfinal	Samstag, 27.06.2026
Vereinsversammlung	Freitag, 20. November 2026

Weitere Wettkämpfe gemäss Wettkampfkalender auf ClubDesk.

Kommunikation der LA Alpnach

Die Vereinskommunikation wird mit dem Tool «ClubDesk» abgewickelt. Dort können sich die Kinder für die jeweiligen Wettkämpfe und Anlässe registrieren.

Das ClubDesk-Login erhält jedes Mitglied nach der erfolgreichen Anmeldung mit dem Bestätigungsmail. Bei Fragen gibt euch Nina von Atzigen gerne Auskunft.

Weitere Informationen sowie Bilder sind auf der Webseite «la-alpnach.ch» oder auf unserem Instagram-Kanal «laalpnach» zu finden. Falls Vereinsmitglieder nicht damit einverstanden sind, auf Bildern gezeigt zu werden, bitten wir um eine entsprechende Mitteilung per E-Mail (mail@la-alpnach.ch),

Saison / Übertritte

Die neue Saison und deren Vorbereitung beginnt jeweils nach den Herbstferien. Ebenfalls nach den Herbstferien werden die AthletInnen bei Jahrgangswechsel in eine neue Trainingsgruppe übergeben. Nach Absprache mit den jeweiligen TrainerInnen kann ein Übertritt bereits früher erlaubt werden.

Allergien

Bei Allergien und Intoleranzen bittet das Leiterteam um eine entsprechende Information, damit fachgerecht und schnell gehandelt werden kann.

Mitgliederbeiträge

Kids:	70.00 CHF	Einsätze: 1
U10:	70.00 CHF	Einsätze: 1
U12:	70.00 CHF	Einsätze: 2
U14:	90.00 CHF	Einsätze: 3
U16:	90.00 CHF	Einsätze: 4
U18:	120.00 CHF	Einsätze: 5
U20 & älter:	120.00 CHF	Einsätze: 5
Passiv/Vereinstraining:	Freiwillig	Einsätze: Freiwillig

Der Mitgliederbeitrag wird spätestens ab dem 3. besuchten Training fällig. Die Rechnungen werden Ende August für das laufende Vereinsjahr versendet.