

# Leichtathletik in Obwalden 2025



## Herausgeber Jahrbuch: Leichtathletikvereine von Obwalden

Redaktion: Sandra Röthlin, Siebeneichstr.6, 6064 Kerns  
sandra.roethlin@gmail.com / Mobil: 079 537 77 84  
Berichte: LA Kerns / LA Alpnach / TV Sarnen / Athletikzentrum UW  
Mithilfe/Fotos: Paul & Priska Krummenacher, Sämi Duss, Thomi Rymann, Nina  
von Atzigen, Josa Allamand, Hanspeter Roos, usw.

## Inhalt Jahrbuch 2025

Leichtathletik in Obwalden / Saisonrückblick und Zusammenfassung Saison 2025  
Jahresberichte LA Kerns / TV Sarnen LA / AZ Sarnen-Unterwalden / LA Alpnach/  
Obwaldner Bestenlisten (Freiluft & Halle) 2025 / Ewige 5-Bestenliste OW/  
Statistik SM-Medaillen / Vereinskontakte / Termine

---

## Saisonrückblick 2025

### Neue Obwaldnerrekorde, 2025 aufgestellt

400mHü: **52.89s Colin Zumbühl**, TV Sarnen  
Stab: **5.00m Leon Krummenacher**, LA Kerns  
100m: **11.81s Julia Niederberger**, AZU  
200m: **23.85s Julia Niederberger**, AZU  
300m: **38.15s Julia Niederberger**, AZU  
400m: **53.05s Julia Niederberger**, AZU  
3000m: **10:05.55min Amy Leibundgut**, LA Alpnach  
5000m: **16:39.54min Ariane Krummenacher**, LA Kerns  
100mHü: **13.48s Sandra Röthlin**, AZU  
400mHü: **56.59s Salome Hüsler**, AZU  
Weit: **6.09m Sandra Röthlin**, AZU  
Kugel 4kg: **14.59m Sandra Röthlin**, AZU  
Diskus 1kg: **44.27m Nadine Blättler**, LA Kerns  
Speer 600g: **42.85m Sandra Röthlin**, AZU

### Neue Staffelrekorde, 2025 aufgestellt

3x1000m: **9:03.50min LG Unterwalden U16M**, Nottwil  
5x80m: **48.83s LG Unterwalden U16M**, Nottwil  
3x1000m: **8:55.97min LG Unterwalden WOM**, Nottwil  
3x600m: **6:06.37min LG Unterwalden U16W**, Ibach  
4x400m: **3:37.93min Athletikzentrum Unterwalden**, Nottwil

## Obwaldner SM-Medaillengewinner/Innen 2025

Gold	Leon Krummenacher	LA Kerns	U20M, Diskus Winterwurf
Gold	Sandra Röthlin	AZU	WOM, 5-Kampf Halle
Gold	Sven Rymann	AZU	U20M, Weit Halle
Silber	Julia Niederberger	AZU	WOM, 400m Halle
Silber	Sereina Liem	AZU	U18W, 60mHü Halle
Silber	Vanessa Feierabend	AZU	U18W, 1000m, Halle
Silber	Lara Binkert	AZU	U18W, Hoch, Halle
Bronze	Sereina Liem	AZU	U18W, 60m Halle
Bronze	Sven Rymann	AZU	U20M, 60mHü Halle
Bronze	Kathrin Budmiger	TV Sarnen	WOM, Hammer, Winterwurf
Bronze	Nadine Blättler	LA Kerns	U18W, Diskus, Winterwurf
Gold	Leon Krummenacher	LA Kerns	U20M, Stabhochsprung
Silber	Ariane Krummenacher	LA Kerns	WOM, 5000m
Silber	Sandra Röthlin	AZU	WOM, 7-Kampf
Silber	Julia Niederberger	AZU	WOM, 400m
Silber	Lara Binkert	AZU	U18W, Hoch
Silber	Nadine Blättler	LA Kerns	U18W, Diskus
Silber	Leon Krummenacher	LA Kerns	U20M, Speer
Bronze	Leon Krummenacher	LA Kerns	U20M, Kugel
Bronze	Sven Rymann	AZU	U20M, 110mHü
Bronze	Colin Zumbühl	TV Sarnen	U20M, 400mHü
Bronze	Selina Odermatt	AZU	U23W, Hoch

## Team SM-Medaillengewinner/Innen 2025

Silber	<b>Shoelle Bruin</b> <b>Julia Niederberger</b> <b>Michelle Liem</b> <b>Sandra Röthlin</b>	AZU	WOM, 4x400m
--------	--	-----	-------------

## Internationale Einsätze 2025

**X-Athletics, Aubiere, Frankreich:** Sandra Röthlin, Hallen Fünfkampf, 4'261 Pkt.

**Lange Laufnacht Karlsruhe:** Ariane Krummenacher, 5km, 16:39,54min

**World Relays Guangzhou China:** Salome Hüsler, Julia Niederberger, 4x400m

**Hypomeeting in Götzis, Österreich:** Sandra Röthlin Siebenkampf, 6'106 Pkt.

**Decastar Talence, Frankreich:** Sandra Röthlin, Siebenkampf, 5'939 Pkt.

**World University Games, Rhein-Ruhr:** Salome Hüsler, 400mHü, 58.00s

**EYOF Skopje Nordmazedoniens:** Sereina Liem, 100mHü, 13.18s

Nadine Blättler, Diskus, 33.31m, Lara Binkert Hoch, 1.65m

**U20 EM Tampere, Finnland:** Leon Krummenacher, Zehnkampf, 7972 Pkt.

Sven Rymann, 100mHü, 14.14s, Colin Zumbühl, 400mHü, 53.82s

**Weltmeisterschaft Tokio, Japan:** Julia Niederberger, 4x400m Staffel

**Strassen-Länderkampf Triest, Italien:** Ariane Krummenacher, 10km, 36:51min

# Die Wettkämpfe in der Saison 2025

Die nachfolgende Zusammenfassung der wichtigsten Wettkämpfe in der Saison 2025 gibt eine ausführliche Auskunft.

## X-Athletics in Aubière Frankreich, 25. Januar

Erstmals an den X-Games startend, zeigte Sandra einen starken Hallen-Fünfkampf. Mit 4'261 Punkten verpasste sie ihre persönliche Bestleistung nur um 21 Punkte. Unter 24 Teilnehmerinnen klassierte sie sich auf dem ausgezeichneten 7. Rang, ein vielversprechender Start in die Hallensaison.

WOM 7. Sandra Röthlin AZU 4'216 Pkt. 5-Kampf

## Hallen Mehrkampf-SM Magglingen, 08./09. Februar

Sandra Röthlin wird Schweizermeisterin im Hallen-Fünfkampf der Frauen! Mit starken 4388 Punkten sicherte sich Sandra Röthlin nicht nur den Schweizer Meistertitel, sondern verbesserte auch ihre persönliche Bestleistung um über 100 Punkte. Damit stellte sie den fünftbesten Wert in der Schweizer Allzeit-Bestenliste im Frauen-Fünfkampf auf. Der Wettkampf begann für Sandra optimal. Mit 8,36 Sekunden über 60 Meter Hürden erzielte sie eine neue persönliche Bestzeit, die ihr 1048 Punkte einbrachte. Auch in den folgenden Disziplinen glänzte sie mit persönlichen Bestleistungen: Im Hochsprung übersprang sie 1,71 Meter, im Kugelstossen gelangen ihr starke 14,09 Meter. Im Weitsprung legte sie mit 5,94 Metern gleich im ersten Versuch die Grundlage für die Gesamtführung, zumal ihre Konkurrentinnen patzten. Den abschliessenden 800-Meter-Lauf dominierte Sandra mit einem Start-Ziel-Sieg in 2:18,62 Minuten.

WOM 1. Sandra Röthlin AZU 4'388 Pkt. 5-Kampf

## Hallen-SM Aktive in St. Gallen, 22./23. Februar

Starke Obwaldner Frauenpower an den Hallen-Schweizermeisterschaften. Mit insgesamt sieben Top-8-Platzierungen zeigten die Athletinnen der Region einmal mehr ihr Können. Julia Niederberger brillierte über 400 Meter und holte sich mit 53.24 Sekunden die Silbermedaille. Im 400-Meter-B-Finale lieferten sich Salome Hüsler und Shoelle Bruhin ein spannendes vereinsinternes Duell und belegten die Ränge 5 und 6. Auch Lara Binkert von LA Alpnach zeigte im Hochsprung ihr Talent und erreichte mit 1.65 Metern den 6. Platz. Mehrkämpferin Sandra Röthlin stellte einmal mehr ihre Vielseitigkeit unter Beweis und überzeugte mit Top-Klassierungen in gleich drei Disziplinen.

WOM	2. Julia Niederberger	AZU	53.24s	400m
	5. Sandra Röthlin	AZU	14.08m	Kugel 4kg
	5. Salome Hüsler	AZU	55.31s	400m
	6. Shoelle Bruhin	AZU	55.47s	400m
	6. Lara Binkert	LA Alpnach	1.65m	Hoch
	7. Sandra Röthlin	AZU	5.82m	Weitsprung
	8. Sandra Röthlin	AZU	8.45s	60m Hürden

## Nachwuchs-SM Halle in St. Gallen, 01./02. März

Der Nachwuchs überzeugt! 6 Medaillen an den Schweizer Nachwuchs-meisterschaften. Der erste CH-Meistertitel ging an Sven Ryman im Weitsprung. Mit einem spektakulären Satz auf 7.05m holte er sich den Titel. Auch Lara Binkert feierte ein glänzendes Debüt. Sie gewann ihre erste Einzelmedaille und sicherte sich Silber im Hochsprung mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 1.71m. Vanessa Feierabend lieferte sich einen packenden Schlusspurt über die 100m und holte sich ebenfalls die Silbermedaille.



Die Überfliegerin Sereina Liem überzeugte bereits am Samstag mit einer neuen Bestzeit von 7.61s über die 60m, was ihr den 3. Platz sicherte. Doch was sie am Sonntag im Finale zeigte, darf man getrost als „Weltklasse“ bezeichnen. Hinter der derzeit weltbesten Xenia Buri, die einen Schweizer Rekord aufstellte, belegte Sereina den 2. Platz in fantastischen 8.34s! Nur Ditaji Kambundji, mit 8.33s, war in der Schweiz schneller.

U18M	1. Sven Ryman	AZU	7.05m	Weit
U18W	2. Sereina Liem	AZU	8.34s	60m Hürden
U18W	2. Vanessa Feierabend	AZU	2:56.83min	1000m
U18W	2. Lara Binkert	LA Alpnach	1.71m	Hochsprung
U18M	3. Sven Ryman	AZU	8.09s	60m Hürden
U18W	3. Sereina Liem	AZU	7.61s	60m
U16M	VL Alvarez Julian	LA Kerns	9.34s	60m Hürden
U16M	VL Jakober Philipp	TV Sarnen	7.70s	60m
U20M	VL Colin Zumbühl	TV Sarnen	52.35s	400m

## SM-Winterwurf in Luzern, 02. März

Bei der Winterwurf-SM in Luzern sicherten sich alle drei gestarteten Obwaldner Athlet/innen eine Medaille. Leon Krummenacher wurde mit einer Weite von 45.20 Meter im Diskuswurf souverän Schweizermeister in der Kategorie U20. Nadine Blättler holte in der gleichen Disziplin Bronze. Kathrin Budmiger sicherte sich im Hammerwurf der Frauen ebenfalls die Bronzemedaille.

U20M	1. Leon Krummenacher	LA Kerns	45.20m	Diskus 1.75kg
WOM	3. Kathrin Budmiger	TV Sarnen	44.79m	Hammer 4kg
U20W	3. Nadine Blättler	LA Kerns	37.53m	Diskus 1kg
U20W	8. Nadine Blättler	LA Kerns	27.86m	Hammer

## SM Cross in Bern, 9. März

An den Cross SM in Bern lief der Alpnacher Jeremy Gasser in der Kategorie U16 ein starkes Rennen und klassierte sich über 3 km auf dem guten 7. Rang. Im Kurz-Cross der Frauen überzeugte das Team der LG Unterwalden mit Florina und Katharina Jurt sowie Ariane Krummenacher. Dank geschlossener Teamleistung erreichten sie den hervorragenden 4. Platz in der Teamwertung.

U16M	7. Jeremy Gasser	LA Alpnach	10:28min	3.0 km
WOM	14. Katharina Jurt	TV Sarnen	11:24min	3.0 km
WOM	15. Florina Jurt	TV Sarnen	11:25min	3.0 km
WOM	18. Ariane Krummenacher	LA Kerns	11:46min	3.0 km

### Team Wertung Kurzcross

WOM	4. LG Unterwalden	50 Rangpunkte
	Ariane Krummenacher, Florina & Katharina Jurt	

## SM 10km in Courroux, 16. März

Amy Leibundgut zeigte eine starke Leistung an den Schweizermeisterschaften über 10 km in Courroux. Mit ihrer Zeit von 36:29 Minuten unterbot sie den Obwaldner Rekord von 37.45,17 Minuten von Christine Wyrsh aus dem Jahr 2009 deutlich.

WOM	21. Amy Leibundgut	LA Alpnach	36:29min	10km
WOM	32. Arianne Krummenacher	LA Kerns	37:11min	10km

## SM Langstrecken, Locarno, 03. Mai

Bei den Schweizermeisterschaften über 5 km in Locarno überzeugte Ariane Krummenacher mit einer guten Zeit von 17:35.29 Minuten und sicherte sich den 2. Rang.

U23W	2. Ariane Krummenacher	LA Kerns	17:35.29min	5km
------	------------------------	----------	-------------	-----

## SM Steeple, Olten, 24. Mai

Als vierte im Ziel reichte es für Mariana Küng leider nicht ganz für das Edelmetall.

U18W	4. Mariana Küng	LA Alpnach	7:54.69min	2000m Hindernis
------	-----------------	------------	------------	-----------------

## 9. PUMA NITRO Lange Laufnacht Karlsruhe, 31. Mai

Ariane Krummenacher unterbietet über 5000 Meter erstmals die 17-Minuten-Marke und stellt mit 16:39,54 Minuten einen neuen Obwaldnerrekord auf. Der bisherige Rekord lag bei 17:17,07 Minuten und wurde ebenfalls von Arianne am 28. Juni 2024 in Winterthur aufgestellt.

U23W	14. Arianne Krummenacher	LA Kerns	16:39,54min	5km
------	--------------------------	----------	-------------	-----

## World Relays in Guangzhou, China 10./11. Mai

Das 4x400-m-Frauenteam schafft die WM-Qualifikation! Julia Niederberger, Salome Hüsler vom Athletikzentrum Sarnen und Karin Disch, Annina Fahr sorgen an den World Relays in Guangzhou für den Schweizer Exploit. In 3:32,37 Minuten laufen sie im zweiten Heat in der Qualifikationsrunde 2 sensationell auf den 3. Platz und sichern der Schweiz damit einen Startplatz an der WM im September in Tokio!



Bild: Julia und Salome in Guangzhou

## Hypomeeting in Götzis, Österreich 28/29. Juni

Sandra Röthlin übertraf erstmals die 6000-Punkte-Marke im Siebenkampf am Hypomeeting in Götzis. Mit einem Total von 6106 Punkten ist sie neu auf Rang 7 der Schweizer Allzeit-Bestenliste im Frauen-Siebenkampf.

WOM 13. Sandra Röthlin AZU 6'106 Pkt. Siebenkampf  
13.48/1.68/14.59/24.53/6.09/40.62/2:14.19

## Schweizermeisterschaft Mehrkampf inklusiv Eidgenössischen Turnfest in Lausanne 14/15. Juni

Mit 5950 Punkten erzielte Sandra den zweitbesten Siebenkampf ihrer Karriere und sicherte sich den Titel der Vize-Schweizermeisterin. Nur Liana Trümpi aus dem Kanton Glarus übertraf mit einem herausragenden Wettkampf die 6000-Punkte-Marke. Doch damit nicht genug: Da im selben Wettkampf auch die Wertung für das Eidgenössische Turnfest integriert war, durfte sich Sandra, startend für den STV Kerns, zusätzlich über den eidgenössischen Turnfestsieg freuen. Ein besonderer Titel, der nur alle sechs Jahre vergeben wird. Als erste Obwaldnerin, die diesen prestigeträchtigen Kranz gewinnen konnte, setzte Sandra ein weiteres Highlight in einer ohnehin herausragenden Saison.

WOM 2. Sandra Röthlin AZU 5'950Pkt. Siebenkampf  
13.56/1.62/14.36/24.89/5.92/42.85/2:15.32  
U18W 30. Lia Krummenacher LA Kerns 3'591Pkt. Siebenkampf  
16.48 1.31 9.31 28.78 4.82 25.24 2:40.95



## Decastar in Talence, Frankreich, 05/06. Juli

Sandra Röthlin absolvierte ihren dritten Siebenkampf innerhalb von 5 Wochen. Durch kleine Blessuren war die Vorbereitung nicht optimal. Mit 5939 Punkten erreichte Sandra dennoch den drittbesten Wert ihrer Karriere und landete damit auf dem 11. Schlussrang.

WOM 11. Sandra Röthlin AZU 5'939 Pkt. Siebenkampf  
13.44s / 1.67m / 14.29m / 24.75s / 5.79m / 40.02m / 2'15"58min

## World University Games Rhein-Ruhr, 21. bis 27. Juli 2025

Salome Hüsler wurde für den 400-Meter-Hürdenlauf und die 4x400-Meter-Staffel der Schweizer Delegation an den World University Games Rhein-Ruhr nominiert. Über die Hürden verpasste sie zwar knapp den Finaleinzug (58.00 s im Vorlauf), konnte jedoch wertvolle internationale Erfahrungen sammeln. Ein Einsatz in der Staffel war aufgrund krankheitsbedingter Ausfälle leider nicht möglich.

WOM VL Salome Hüsler AZU 58.00s 400mHü

## Olympischen Festival der europäischen Jugend (EYOF) in Skopje, 20. bis 26. Juli

Sereina hat im Final über 100m Hürden eine sensationelle Leistung erbracht. Mit 13.18 Sekunden sprintete sie hinter der Italienerin Alessia Succo zu Silber. Die 17-Jährige feierte den grössten Erfolg in ihrer bisherigen Karriere. Ihre in Meilen aufgestellte persönliche Bestzeit verbesserte die Nidwaldnerin um zehn Hundertstel. Liem näherte sich dem Schweizer U18-Rekord von Noemi Bachmeier-Zbären. Noemi lief im Jahr 2011 in Lille (FRA) mit 13.17 Sekunden die bisher schnellste Zeit einer Schweizer U18-Athletin. Die Hochsprung-Spezialistin Lara Binkert meisterte mit 1.73 m die Finalqualifikation bravurös. Im Final bestätigte sie diese Höhe. Die Alpnacherin durfte sich über den starken 9. Rang freuen. Nadine Blätter von LA Kerns lief ihr erster internationaler Wettkampf nicht wie gewünscht. Sie erreichte den 15. Platz im Diskuswerfen.

U18W 2. Sereina Liem AZU 13.18s 100mHü  
8. Lara Binkert LA Alpnach 1.73m Hoch  
15. Nadine Blättler LA Kerns 33.31m Diskus





Bild: Sereina Liem, Silbermedaillen Gewinnerin EYOF

## SM Aktive in Frauenfeld, 23/24. August

Die Athletinnen und Athleten überzeugten mit starken Leistungen und mehreren Top-8-Platzierungen. Julia Niederberger lief über 400 m in 53.20s zur Silbermedaille. Sandra Röthlin glänzte mit Platz 5 im Weitsprung sowie weiteren Finalplätzen im Kugelstossen und 100 m Hürden. Kathrin Budmiger wurde Fünfte im Hammerwurf (43.80m), Lara Binkert Sechste im Hochsprung (1.70m). Auch Shoelle Bruhin erreichte mit 55.06 s Rang 8 über 400 m, während Ariane Krummenacher und Amy Leibundgut über 5000 m mit guten Zeiten glänzten.

WOM	2. Julia Niederberger	AZU	53.20s	400
	5. Sandra Röthlin	AZU	5.94m	Weit
	5. Kathrin Budmiger	TV Sarnen	43.80m	Hammer
	6. Lara Binkert	LA Alpnach	1.70m	Hoch
	7. Sandra Röthlin	AZU	13.50s VL	100mHü
	7. Sandra Röthlin	AZU	13.41m	Kugel
	8. Shoelle Bruhin	AZU	55.06s VL	400m
	15. Ariane Krummenacher	LA Kerns	17:21,13	5000m
	16. Amy Leibundgut	LA Alpnach	17:35,90 PB	5000m
	18. Nadine Blättler	LA Kerns	32.79m	Diskus
	18. Sandra Röthlin	AZU	37.64m	Speer
	VL Vanessa Feierabend	AZU	2:13,25	800m
	VL Salome Hüsler	AZU	57.54s	400mHü
	VL Sereina Liem	AZU	12,30s	100m
MAN	12. Sven Ryman	AZU	6.51m	Weit

## U20 Europameisterschaften in Tampere, 07.08 - 10.08.2025

Der 19-jährige Obwaldner Leon Krummenacher sorgte bei seiner Premiere an der U20-Europameisterschaft in Tampere (Finnland) für eine grosse Überraschung: Mit 7972 Punkten gewann er im Zehnkampf die Bronzemedaille und setzte damit ein starkes Ausrufezeichen auf internationaler Bühne.

Der Kernser war mit einer persönlichen Bestleistung von 7545 Punkten und als Nummer 8 der Entry List in den zweitägigen Wettkampf gestartet. Am zweiten Tag zeigte er Nervenstärke und Kampfgeist – mit gleich drei neuen persönlichen Bestleistungen kämpfte er sich von Rang 8 bis auf das Podest vor.

Neben der Medaille durfte sich Leon auch über eine fantastische neue Punktzahl freuen. In der ewigen Schweizer U20-Bestenliste liegt nun nur noch der heutige U23-Europameister Andrin Huber (8009 Punkte) vor ihm.

Ein aussergewöhnlicher Erfolg für den jungen Obwaldner, der mit Leidenschaft, Disziplin und einem starken Team im Rücken eindrücklich bewiesen hat, dass er zu den grössten Nachwuchstalenten im Schweizer Mehrkampf gehört.

U20M 3. Leon Krummenacher LA Kerns 7972 Pkt. Zehnkampf  
100m 11.32 / Weit 6.93m / Kugel 14.97m / Hoch 1.97m / 400m 51.39s  
110mHü 14.59s/ Diskus 46.88m/ Stab 4.80m/ Speer 63.49m/ 1500m 4:33.26min



Neben Leon gehörten Colin Zumbühl und Sven Rymann ebenfalls zu Aufgebot von Swiss Athletics für diese U20-EM. Colin Zumbühl (TV Sarnen) startet über 400 Meter Hürden und erreicht in seinem Vorlauf den 6. Rang in der Zeit von 53,82 Sekunden, was ihm in der Endabrechnung den 30. Rang eintrug.

Sven Rymann startet in Finnland in seiner Spezialdisziplin, den 110 Meter Hürden. Nach einem gelungenen Vorlauf kämpfte er sich in den Halbfinal vor, wo er in der 3. Serie den 6. Rang mit der Zeit von 14,15 Sekunden erreichte. In der Endabrechnung reichte es dem Sarnen des Athletikzentrums Unterwalden zum 19. Schlussrang. Insgesamt war es für Colin Zumbühl und Sven Rymann eine grosse Erfahrung auf der internationalen Wettkampf-Ebene.

U20M	VL Colin Zumbühl	TV Sarnen	53.82s	400m Hürden
	HF 18. Sven Rymann	AZU	14.14 / 14.15s	100mHü

### UBS Kids Cup, Schweizerfinal in Zürich, 30. August

Am Tag nach dem renommierten Weltklasse-Meeting im Letzigrund traten die besten Nachwuchstalente der Schweiz im UBS Kids Cup zum Dreikampf aus 60 m Sprint, Weitsprung und Ballwurf an. Julian Alvarez erkämpfte sich dabei ein Diplom mit dem starken 8. Rang und stellte mit 2206 Punkten eine neue persönliche Bestleistung auf. (7.85 / 62.88 / 5.92)

U07W	29. Omlin Timea	LA Kerns	430 Pkt.
U08W	18. Nora Britschgi	LA Alpnach	908 Pkt.
U10W	22. Mona Dillier	TV Sarnen	1323 Pkt.
U11W	30. Kimberly Gerber	LA Kerns	1302 Pkt.
U11M	30. Lionel Egger	LA Kerns	1243 Pkt.
U12W	25. Sara Röthlin	LA Kerns	1564 Pkt.
U14W	32. Lena Krummenacher	LA Kerns	1549 Pkt.
U14M	8. Julian Alvarez	LA Kerns	2206 Pkt.



## Schweizer Staffelmeisterschaften in Nottwil, 31. August

Die Unterwaldner Athletinnen und Athleten reisten mit vier Teams zur Schweizer Staffelmeisterschaft ins nahegelegene Nottwil. Besonders erfolgreich war das Frauen-4x400m-Team des Athletikzentrums Unterwalden: Shoelle, Julia, Michelle und Sandra zeigten ein starkes Rennen und sicherten sich die Silbermedaille. Mit ihrer hervorragenden Zeit verbesserten sie zudem den ILV-Rekord um beinahe sechs Sekunden, ein Rekord, der seit 1992 Bestand hatte!

WOM	2. Athletikzentrum Unterwalden	3:37.93min	4x400m
	Shoelle Bruin, Julia Niederberger, Michelle Liem, Sandra Röthlin		
	5. LG Unterwalden	8:55.97min	3x1000m
	Ariane Krummenacher, Florina & Katharina Jurt		
U16M	12. LG Unterwalden	9:03.50min	3x1000m
	Ueli Jurt, Jeremy Gasser, Cedric Küng		
	VL LG Unterwalden	48.83s	5x80m VL
	Julian Alvarez, Niklas Sersa, Julian Imfeld, James Achermann, Philipp Jakober		

## Nachwuchs SM U18/U16 in Zofingen, 12./13./14. September

An den Nachwuchs-Schweizermeisterschaften glänzten die beiden EYOF-Teilnehmerinnen Nadine Blättler im Diskus (42.00m) und Lara Binkert im Hochsprung (1.68m) mit Silber. Weitere Obwaldner Resultate:

U16W	8. Lena Krummenacher	LA Kerns	1.56m	Hoch
	15. Mia Aregger	LA Kerns	10.01m	Kugel 3kg
	13. Mia Aregger	LA Kerns	30.38m	Diskus 750g
U16M	HF Philipp Jakober	TV Sarnen	9.62s (VL)	80m
	VL Julian Alvarez	LA Kerns	15.09s	100mHü
	31. Jeremy Gasser	LA Alpnach	6:40.18min	2000m
U18W	2. Nadine Blättler	LA Kerns	42.00m	Diskus 1kg
	2. Lara Binkert	LA Alpnach	1.68m	Hochsprung
	8. Lara Binkert	LA Alpnach	37.89m	Speer 500g
	14. Lia Krummenacher	LA Kerns	29.58m	Diskus 1kg
	VL Marianne Küng	LA Alpnach	2:22.12min	800m

## Nachwuchs SM U20/U23 in Aarau 12./13./14. September

Der erfolgreiche Mehrkämpfer Leon Krummenacher glänzte an den Nachwuchs-Schweizermeisterschaften gleich mit einem kompletten Medaillensatz. Besonders im Stabhochsprung setzte er ein Ausrufezeichen: Mit fantastischen 5.00 Metern stellte er einen neuen Obwaldner Rekord auf. Auch Sven Rymann zeigte sich in Topform und krönte seine Saison mit einer neuen persönlichen Bestleistung. Über die Hürden unterbot er erstmals die Marke von 14 Sekunden, ein wichtiger Meilenstein in seiner jungen Karriere.

U20M	1. Leon Krummenacher	LA Kerns	5.00m	Stabhoch
	2. Leon Krummenacher	LA Kerns	57.87m	Speer 800m
	3. Leon Krummenacher	LA Kerns	14.93m	Kugel 6kg
	3. Sven Rymann	AZU	13.99s	110mHü
	3. Colin Zumbühl	TV Sarnen	53.14s	400mHü
U23W	3. Selina Odermatt	AZU	1.55m	Hoch
	4. Michelle Liem	AZU	56.10s (VL)	400m
	4. Ariane Krummenacher	LA Kerns	4:32.40min	1500m
	8. Selina Odermatt	AZU	5.44m	Weit
	VL Selina Odermatt	AZU	14.53s	100mHü

## Mille Gruyère, CH-Final in Lausanne, 20. September

Beim Schweizer Finale des Mille Gruyère Wettkampfs in Lausanne überzeugten zwei junge Obwaldner Athleten von der LA Alpnach über die anspruchsvollen 1000 Meter. Beide zeigten starke Leistungen und verbesserten ihre PB.

U14 M	13. Jeremy Gasser	LA Alpnach	02:49.50	1000m
	20. Cedric Küng	LA Alpnach	02:56.80	1000m

## Visana Sprint, Schweizerfinal in Luzern, 22. September

Auf der Luzerner Inseli-Anlage zeigten die Obwaldner Nachwuchs-Sprinter starke Leistungen am Schweizerfinal. Besonders knapp verpasste Philipp mit nur 0,8 Sekunden Rückstand das Podest und belegte Rang 4 über 80 m. Viele weitere Athletinnen und Athleten aus allen Vereinen standen in den Vorläufen am Start und sammelten wertvolle Erfahrungen.

U11M	VL Lionel Egger	LA Kerns	9.55	60m
U12M	VL Jessy Bächler	LA Alpnach	9.67	60m
U14M	4. Philipp Jakob	LA Alpnach	9.67/9.63/9.64	80m
U10W	VL Jonna Imfeld	TV Sarnen	9.91	60m
U11W	VL Thea Ettl	LA Kerns	6.56	60m
U12W	VL Sara Röthlin	LA Kerns	8.99	60m
U13W	VL Sofie Berchtold	TV Sarnen	9.00	60m
U14W	Lena Krummenacher	LA Kerns	12.18	80m
U15W	VL Mia Arregger	LA Kerns	11.27	80m



## Weltmeisterschaft in Tokio, 13. bis 21. September

Julia Niederberger und Salome Hüsler ermöglichten mit ihrem Einsatz im Frühjahr den Startplatz der 4x400 m Staffel an der WM in Tokyo. Julia konnte schlussendlich als Ersatzläuferin an der WM teilnehmen. Mit Annina Fahr war aus diesem Team nur noch eine dabei. Das Schweizerteam machte einen sehr guten Job und klassierte sich im 14. Rang. Für eine Finalquali, wie 2022, fehlte aber trotzdem einiges. Für Julia als Ersatzläuferin galt es bereit zu sein für einen Einsatz, was sie, an ihrer dritten Freiluft WM, perfekt machte für das Team.

WOM VL Team Switzerland 3:27.46min 4x400m  
Lena Wernli, Iris Caligiuri, Annina Fahr, Catia Gubelmann, Ersatz Julia Niederberger

## Strassen-U23-Länderkampf in Triest (ITA) 19. Oktober 2025

Bei ihrem ersten internationalen Wettkampf durfte Ariane Krummenacher die Bronzemedaille gewinnen. Mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 36:51 Minuten über 10 km auf der Strasse zeigte sie ein starkes Rennen, das entscheidend zum dritten Platz des Schweizer Teams in der Teamwertung beitrug.

U23W Ariane Krummenacher 36:51min 10km



# Jahresbericht Leichtathletik Kerns 2025



## Liebe Leichtathletik-Familie

Die Schweizer Leichtathletik-Delegation startete wiederum sehr erfolgreich in das neue Leichtathletik Jahr und konnte bei der Hallen-EM in Apeldoorn (NED) an die Leistungen der Rekord-EM im vergangenen Sommer in Rom anknüpfen. Angelica Moser im Stabhochsprung und Ditaji Kambundji über 60 m Hürden holten jeweils die Goldmedaille für die Schweiz. Hinzu kamen die Silbermedaillen von Simon Ehammer (Siebenkampf), Annik Kälin (Weitsprung) und Mujinga Kambundji (60 m). Mit diesen Resultaten landete die Schweiz auf Platz vier im Medaillenspiegel.

Im September fand die WM in Tokio statt. Ditaji Kambunji läuft über 100 Meter Hürden zu Gold. Mit einer Zeit von 12.24 lässt sie alle Konkurrentinnen hinter sich. Ein unglaublicher Erfolg.

Inzwischen ist auch die Leichtathletik Saison der LA Kerns 2024/2025 beendet und die Zeit ist da, die Geschehnisse Revue passieren zu lassen. Im vergangenen Vereinsjahr gab es viele bewegende Momente, grossartige Wettkämpfe und Anlässe.



## **Kerns ehrt**

Jährlich am 2. Januar ehrt die Kernser Vereins- und Sportkommission anlässlich des Neujahrsapéros auch sportliche Leistungen vom vergangenen Jahr. Für ihre herausragenden sportlichen Leistungen auf internationaler, nationaler oder regionaler Ebene wurden geehrt: Sandra Röthlin, Leon Krummenacher, Ariane Krummenacher, Lia Krummenacher, Nadine Blättler, Mia Arregger, Lena Krummenacher, Julian Alvarez, Nino Zimmermann und Sara Röthlin.

## **Trainings und Trainingslager**

Im abgelaufenen Vereinsjahr wurden wieder zahlreiche altersgruppengerechte Trainings angeboten. Die Leiterinnen und Leiter sorgten dafür, dass die Athletinnen und Athleten abwechslungsreiche Trainingsstunden in der Halle oder auf der Aussenanlage absolvieren konnten. In den Osterferien kamen 45 Athletinnen und Athleten der LG Unterwalden (17 Kids der LA Kerns) in den Genuss einer Trainingswoche in Sarnen. Auch dieses Jahr war es wieder unglaublich schön, diese Trainingstage für die Kids durchzuführen. Es hat den Kindern viel Spass gemacht und nebst den Leichtathletik Disziplinen wie Weit, Speer/Ball, Hürden, Diskus, Sprint, Kugel, Hoch/Stabhoch, Staffel und Ausdauer fehlte es natürlich auch nicht an Spiel und Spass. Auch durften die Kids bereits an einem internen UBS Kids Cup Wettkampf teilnehmen und sich schon mal mit den entsprechenden Disziplinen vertraut machen. Gleichzeitig fand für unsere U16+ Athletinnen und Athleten ein separates Trainingslager in Tenero statt. Lena, Mia, Svenja, Niklas, Ramon P. und Julian erlebten eine sportliche, intensive und tolle Woche im Tessin.

## **Chärnser Sprint / UBS Kids Cup Ausscheidung Kerns – 16. und 17. Mai**

An den zwei Tagen war richtig viel los. Am Freitag gingen 258 Läufer/Innen an den Start und am Samstag zeigten 187 Kinder und Jugendliche ihr Können in den Disziplinen Sprint, Weitsprung und Ballwurf. Es wurde gerannt, gesprungen und geworfen, was das Zeug hält – mit viel Ehrgeiz, Freude und Begeisterung.



## Spass muss sein!

An unserem Sommer Event, welcher in diesem Jahr ausnahmsweise in der 1. Schulwoche nach den Sommerferien stattgefunden hat, trafen sich über 70 Mitglieder der LA Kerns zum „Chärnser 10-Kampf“. Auf Skiern wurde der 100-Meter-Lauf absolviert, im Weitsprung galt es aus dem Stand möglichst weit zu hüpfen und als Kugel musste eine Adilette dran glauben. Wer schafft die höchste Menschenpyramide, wie alt sind all unsere Leiterinnen und Leiter zusammen, als Diskusscheibe dienten Pneus und als Alternative zum Speerwurf diente die Dartscheibe. Trotz Regen wurde gekämpft, gelacht, gesprungen; am Schluss gab es für alle ein Glacé und für die 3 Sieger-Teams je eine Medaille; wie im echten 10-Kampf. Danke Irene B., Regula und Lia für die tolle Vorbereitung.

## U16/U18+ Zwei-Tages-Ausflug

Wir machten zusammen einen schönen Teil des Obwaldner Höhenwegs. Priska & Lars erlebten zusammen mit Mia, Lena, Julia, Daria, Mira, Julian, Niklas, Carmelo und Ramon einen tollen Ausflug der Gruppe U16/U18+. Wandern vom Langis in die Jänzimatt, übernachteten im Heu, zusammen Essen und sogar ein Bad im Lungerersee inkl. Glacé fehlte nicht. Alle Teilnehmenden haben diese 2 Tage sehr genossen. Ein grosses Dankeschön an Priska, die diesen Ausflug mit viel Herzblut durchführte. Danke ebenfalls an Leon, welcher für den Gepäcktransport zuständig war und Lars als Unterstützung für Priska.

## Leichtathletik Meetings/Anlässe in Sarnen



Im Januar wurde bereits zum 2. Mal der «UBS Kids Cup Team» in Sarnen durchgeführt. Für unsere Athletinnen und Athleten ist es ein wichtiger und sehr spannender Teamwettkampf. Mit unseren insgesamt 12 Teams konnten wir zu dem grossen Teilnehmererfolg beitragen. Ein grosses Dankeschön dem Organisationsteam Nadia, Nadine Odermatt, Christoph, Andreas und Yvonne.

Auch in diesem Jahr organisierte die LG Unterwalden wiederum das OKB-Frühjahrsmeeting, «Dr schnällscht Obwaldner» und den UBS Kids Cup Kantonalfinal. Den treuen OK-Mitgliedern der LG Unterwalden mit Christoph Zimmermann, Yvonne Röthlin, Livia Burch, Ruedi Müller, Manuel Omlin, Aline Zumstein, Rahel Blättler & Remo Blättler danken wir für die unermüdliche Arbeit und Organisation der LG Unterwalden Anlässe.

Zudem wurde erstmals in Sarnen die Regionen Meisterschaften Zentralschweiz erfolgreich und mit viel Engagement durchgeführt. Dem jungen OK-Team der Regionenmeisterschaften Nadine Blättler, Lia Kruppenacher und Lara Binkert ein herzliches Dankeschön.

### **Weitere Meetings**

Wie jedes Jahr standen auf dem Jahresplan auch der Besuch diverser weiterer Meetings:

Eröffnungsmeeting in Cham sowie das Leichtathletik-Meeting in Willisau mit jeweils 13 Athletinnen und Athleten. Nachmittagsmeeting in Horw mit drei Drittplatzierungen von Nadine B. und Julian im Diskus sowie Sara R. im Hochsprung. Beim OKB Werfer Meeting erreichte Nadine B. im Diskus den 2. Rang. Zum Saisonschluss reisten gar 19 Athletinnen und Athleten nach Zug ans Bettags Meeting und konnten sich nochmals in den gewünschten Disziplinen mit anderen messen.

### **Kantone Wettkampf**

Für den diesjährigen Team Kantone Wettkampf in Kreuzlingen für Athletinnen und Athleten der Alterskategorie U14 und U16 wurden aufgrund ihrer top Leistungen an der ILV Einkampfmeisterschaften Mia Arregger (Kugel, Diskus), Lena Kruppenacher (Hochsprung), Julian Alvarez (Hürden, Weitsprung, Hochsprung) & Timo Schmid (Hochsprung) nominiert.

### **Weitere Events/Teilnahmen:**

- Quer durch Zug
- Nidwaldnerlauf

### **Leon Kruppenacher – Teilnahme an der EM U20 in Tampere (FIN)**

Die Medienmitteilung von Swiss Athletics beginnt mit «Leon Kruppenacher gewinnt sensationell Bronze im Zehnkampf». Leon reihte sich an den U20-Europameisterschaften in Tampere, Finnland, in eine Liste mit bekannten Schweizer Namen ein. Als dritter Schweizer Zehnkämpfer nach Simon Ehammer (Gold 2019) und Andrin Huber (Bronze 2023) gewann Leon ebenfalls wieder eine Medaille. Leon absolvierte einen tollen zweitägigen Wettkampf mit total 7 persönlichen Bestleistungen. Von Rang 8 nach dem ersten Tag, kämpfte Leon sich am 2. Tag auf den 3. Schlussrang und durfte somit mit der Bronzemedaille zurück in die Schweiz reisen. Am Schluss erkämpfte er sich insgesamt 7972 Punkte. Seine Einzelresultate: 100 Meter: 11.32 Sekunden; Weitsprung: 6.93 Meter; Kugelstossen: 14.97 Meter; Hochsprung: 1.97 Meter; 400 Meter: 51.39 Sekunden; 110 Meter Hürden: 14,59 Sekunden; Diskuswurf: 46.88 Meter; Stabhochsprung: 4.80 Meter; Speerwurf: 63.49 Meter und dem abschliessenden 1500 Meterlauf mit 4:33.26 Minuten.

## **Nadine Blätter – Teilnahme am EYOF in Skopje (Nordmazedonien)**

Das Olympische Festival der europäischen Jugend (EYOF) fand vom 20. bis 26. Juli 2025 in Skopje statt. Für dieses Event hat die Schweizer Leichtathletik-Nachwuchsmannschaft 28 Athletinnen und Athleten nominiert, die in verschiedenen Disziplinen antraten. Die Auswahl erfolgte aufgrund ihrer hervorragenden Leistungen während der Qualifikationsperiode, bei der fast 70 Nachwuchstalente in mindestens einer Disziplin die Limite erfüllten. Das Team war breit aufgestellt und deckte alle Disziplinen Gruppen ab, darunter Sprint, Lauf, Sprung, Wurf und Mehrkampf.

Besonders freut es uns, dass sich auch Nadine Blättler von der LA Kerns qualifiziert hat. Sie erreichte am Montag im Diskuswurf den 15. Rang in Skopje. Für Nadine war das EYOF eine wichtige Gelegenheit, internationale Wettkampferfahrung zu sammeln, da sie ihre erste Teilnahme im Schweizer Dress erlebte. Einige der Athletinnen und Athleten waren bereits bei der U18-EM in Banska Bystrica im letzten Jahr im Einsatz, während andere nun ihre Premiere bei einem grossen internationalen Event feierten. Das EYOF bietet jungen Talenten die Chance, sich auf internationaler Bühne zu beweisen und wertvolle Erfahrungen zu sammeln.

## **Nationale Erfolge**

Auf nationaler Ebene gab es mehrere Schweizermeisterschafts-Medaillen zu gewinnen. Ariane Krummenacher gewann die Silbermedaille bei den U23 Schweizermeisterschaften in Locarno über 5'000 m in einer Zeit von 17:35.29. Leon gewann beim SM-Winterwurf in Luzern die Goldmedaille im Diskus. So viele Athletinnen und Athleten der LA Kerns wie noch nie, durften am 10. September nach Zofingen bzw. Aarau an die SM reisen: Ariane, Leon, Lia, Nadine, Mia, Lena & Julian.

Leon sicherte sich einen kompletten Medaillensatz. Beim Stabhochsprung verbesserte Leon mit einem Sprung über 5.00 m seinen eigenen Obwaldner Rekord um 20 cm und wurde zum Schweizermeister gekürt. Zudem durfte er sich beim Speerwurf über Silber und Kugelstossen über eine Bronze Medaille freuen. Nadine Blättler sorgte ebenfalls für eine Medaille und kürte sich am Wochenende beim Diskuswurf zur Vize-Schweizermeisterin. Ariane Krummenacher verpasst das Podest mit dem 4. Rang über 1500 m nur knapp, durfte sich aber über eine neue PB freuen.

An der Staffel-Schweizermeisterschaft in Nottwil holte Ariane sich mit ihrem Team den starken 5. Rang (3 x 1000 m Frauen), inklusive neuem Obwaldner Rekord. Niklas und Julian starteten im LG Unterwalden Team über 5x80m und lieferten ebenfalls ein starkes Rennen.

## **Regionale Erfolge**

Obwaldner Meister/in im Schüler- und Volkscross waren Mia, Lars, Thea und Sara R. Bei den UBS Kids Cup Wettkämpfen schafften es 6 Athletinnen und Athleten der LA Kerns an den Schweizerfinal und konnten somit ins Letzigrund Stadion reisen. Mit dabei waren Julian, Lena, Sara R., Lionel, Kimberly und

Timea. Julian beendete den Wettkampf auf dem sensationellen 8. Rang und durfte gar mit einem Diplom nach Hause reisen.

Die Innerschweizer Einkampfmeisterschaften im Leichtathletik Stadion auf der Luzerner Allmend waren mit total 16 Podestplätzen ein sehr erfolgreicher Wettkampf für Kerns. Innerschweizer Meistertitel gab es für Sara Röthlin (U14: Hochsprung). Julian Alvarez (U16: 100 m Hürden und Diskus), Timo Schmid (U16: Hochsprung), Lena Krummenacher (U16: Hochsprung), Mia Arregger (U16: Diskus). An den Regionen Meisterschaften in Sarnen gewann Nadine Blättler (U18) die Goldmedaille im Diskus. An den Swiss Athletics Sprint Finals in Luzern vertraten Mia Arregger (W15), Lena Krummenacher (W14), Sara Röthlin (W12), Lionel Egger & Thea Ettlín (W11) die Kernser Leichtathleten.

Nadine Blättler knackte in Bellinzona im Mai den OW-Rekord im Diskus mit einer sehr guten Weite von 44.27 m.

Zum Saisonabschluss reisten Nadia, Fabia, Lia, Svenja, Mia & Lena nach Hochdorf zu den Mehrkampfmeisterschaften. Am Samstag zuerst bei strömendem Regen konnten sich die Athletinnen nochmals im 5- bzw. 7-Kampf messen und zum Abschluss des Tages zeigte sich gar noch die Sonne und so konnten die Läufe zum Tagesende gar bei trockenem Wetter absolviert werden. Lia holte sich bei U18 den ILV-Titel. Am Sonntag nahmen unsere U12-Athletinnen Thea und Emma an ihrem ersten 4 Kampf teil und konnten da wertvolle Erfahrungen sammeln.

### «Dankeschön's»

Im Namen vom gesamten Vorstand der LA Kerns bedanken wir uns für die tolle Zusammenarbeit im abgelaufenen Vereinsjahr.

Ein grosses Dankeschön haben unsere Leiterinnen und Leiter verdient – ihr verbringt viele Stunden auf dem Sportplatz oder in der Turnhalle zugunsten der Nachwuchsförderung. Euer Schaffen ist der Motor des Vereins.

Ebenfalls bedanken wir uns auch bei Leiterinnen und Leiter von anderen Vereinen oder Trainingsgruppen für den engagierten Einsatz. Auch ihr trägt viel dazu bei, dass Kernser Athletinnen und Athleten ihre individuellen Ziele erreichen können.

Ebenfalls bedanken wir uns bei allen Helferinnen und Helfer sowie unseren neuen Kampfrichtern Markus Ettlín und Andreas Abegg. Ein herzliches Dankeschön an die Einwohnergemeinde Kerns, der Vereins- und Sportkommission und allen Sponsoren für die grosse Unterstützung.

Mit dem Zitat „**Nicht die Sieger sind die Stärksten, sondern die, die trotz allem weiterkämpfen.**“, endet unser Jahresbericht.

### Hauptsponsoren LA Kerns



## Jahresbericht TV Sarnen Leichtathletik 2025



Und bereits wieder blicken wir auf ein spannendes Jahr zurück. Wir schliessen die Saison 2024/25 mit vielen Erfolgen und neuen Erinnerungen ab.

Anlässlich des UBS Kids Cup Teams in Sarnen waren drei eigene Teams der TV Sarnen LA am Wettkampfgeschehen beteiligt. Im Vergleich zum Sommer wird dabei das Team gewertet. In verschiedenen altersgerechten Wettkämpfen in den Bereichen Sprint, Sprung, Wurf und Lauf werden Punkte gesammelt.

An der zweiten Winterwurf Schweizermeisterschaft anfangs März, auf der Luzerner Allmend, welche von der Trainingsgruppe "United Athletes Unterwalden" im Auftrag von Swiss Athletics organisiert wurde, warf Kathrin Budmiger ihren Hammer knapp 45m weit und sicherte sich damit den 3. Rang.

Ende März fand der traditionelle Obwaldner Schüler- und Volkscross in Sarnen statt. Die Leichtathletikriege glänzte mit einem fast geschlossenen Start aller aktiven Mitglieder. Ob bei den Jungen in der jeweiligen Altersklasse oder den Älteren im Plauschcross, alle haben ihre Runden mehr oder weniger freiwillig absolviert. So konnten im Ziel viele erschöpfte, aber glückliche Gesichter angetroffen werden.



Kurz nach Ostern haben unsere U12/U14 Athletinnen und Athleten gemeinsam mit den Vereinen der LG Unterwalden auf der heimischen Anlage in Sarnen ihre Trainingstage absolviert. Mit Spiel & Spass haben die über 40 Kids die Disziplinen der Leichtathletik trainiert, sich am internen Kids Cup duelliert und den Teamgeist der Unterwaldner ausgelebt. Die neu entstandenen Freundschaften werden auf und neben dem Platz weiter gepflegt.

Für die Älteren ging es eine Woche zuvor, über Ostern, in den Süden. Bei wechselhaftem Wetter wurde der Feinschliff für die kommende Saison in Ascona gesetzt. Die intensiven Trainingstage wurden von unseren Athletinnen und Athleten auf und neben dem Platz genossen.

Mitte Mai fand in Alpnach der erste Kidscup und somit der Beginn der Outdoor-saison für unsere Kids statt. Mit viel Vorfreude, das Gelernte umzusetzen, waren unsere jüngeren Athletinnen und Athleten am Start. Mit gleich drei Podestplätzen ist und der Saisonauftakt definitiv gelungen. Folgende Podestplätze konnten gefeiert werden: 1. Mona Dillier W10, 2. Linette Dillier W10, 2. Philipp Jakober M14. Eine Woche später fand in Alpnach der zweite Kidscup im Kanton statt. Wiederum konnten wir einige Podestplätze feiern: 3. Noemie Kuchler W9, 1. Mona Dillier W10, 2. Linette Dillier W10, 2. Sofie Berchtold W13.

Ende Juni hat sich die Innerschweizer Leichtathletikszone auf der Luzerner Allmend getroffen. Ein erfolgreiches Leichtathletikwochenende, auch für unsere Athletinnen und Athleten. Das sogenannte PB-Wetter war besonders bei Philipp Jakober auf dem Wetterradar gut ersichtlich. Mit einer PB im Vorlauf 80m in 9.82s, im Vorlauf der 100mH in 15.82s, im Weitsprung über 5.20m und im Speerwurf auf 34.07 konnte Philipp gerade mehrfach seine Leistungen deutlich verbessern. Auch für Chiara Mayer gab es über 600, in 1:55.13min eine neue PB. Neben den persönlichen Bestleistungen wurden auch Podestplätze und sogar ILV-Meister aus unserem Verein gekürt. Für Budmiger Kathrin im Hammer und Philipp Jakober im Speer gabs Gold und das ILV-Meisterabzeichen. Colin Zumbühl über 400mH und Mathias Schmutz im Diskus gewannen Silber und wurden ebenfalls ILV-Meister. Karin Schmutz warf sich mit Ihrer Leistung im Diskus auf den Silberrang.



Ein weiterer erfolgreicher Wettkampf unseres Nachwuchses ging mit dem Visana Sprint über die Bühne. Anfangs Juli durften wir gleich in mehreren Kategorien Siegerinnen und Sieger feiern. So durften bei den M14 Philipp Jakober, W13 Berchtold Sofie zuoberst auf das Treppchen steigen und qualifizierten sich zugleich für das Schweizerfinal in Luzern. Ebenfalls auf das Podest sprintete Kuchler Noemi als 2. bei den W9.

Mitte Juli haben wir die Spitzenleichtathletik Luzern besucht. Eine bunt gemischte Truppe verfolgte gespannt die Geschehnisse im und um das Oval. Es ist jedes Jahr wieder beeindruckend, die internationalen Stars hautnah bei ihrer Arbeit zu verfolgen.

Nach den U20-Weltmeisterschaft im vergangenen Jahr durfte Colin Zumbühl bereits am dritten Grossanlass, der U20-Europameisterschaft in Tampere (Finnland) Anfangs August, mit der internationalen Konkurrenten über 400mH messen.

An der Schweizermeisterschaft der Aktiven vertrat Kathrin Budmiger den TV Sarnen LA. Ihren Hammer warf sie knapp 44m weit und sicherte sich so den 5. Rang. Anlässlich der U20/U23 Schweizermeisterschaft krönte sich Colin Zumbühl über 400mH mit der bronzenen Medaille. Für Philipp Jakob gab es an der U16/U18 Schweizermeisterschaft mit einer neuen PB (9.62s) über 80m den 18. Rang.

Wir gratulieren allen Athletinnen und Athleten für die tollen Leistungen in der vergangenen Saison. Während der gesamten Saison haben die Athletinnen und Athleten des TV Sarnen LA fleissig und fokussiert trainiert und unzählige Wettkämpfe bestritten. Auch wenn es nicht immer für einen Podestplatz oder eine neue persönliche Bestleistung reicht, so sind wir dennoch konstant und mit viel Freude am Werk. Denn der Leistungssport ist eine Lebenseinstellung. Immer und immer wieder alles geben, dranbleiben, Erfolge feiern und aus Niederlagen lernen. Das sind Qualitäten, die uns auszeichnen.

Um diesen erfolgreichen und konstanten Trainings- & Wettkampfbetrieb stets aufrecht zu erhalten, konnten wir auch dieses Jahr wieder auf einen kompetenten Trainerstab zurückgreifen, der sich aus der bewährten Kombination von internen und externen Trainern zusammensetzt. Für die Gruppe U16+ war André Kiser auf Platz. Bei der Trainingsgruppe der jüngeren Athleten bis U16 waren dies Karin Schmutz, Giulia Odermatt, Sämi & Rahel Duss sowie Celine & Cindy Zumbühl. Die Schwerpunktrainings Stabhochsprung wurden von Jasmin Budmiger geleitet. Wir arbeiten stetig daran, das Angebot für unseren Nachwuchs zu verbessern. Sandro Jöri als externer Trainer leistete auch in diesem Jahr wieder extrem wertvolle und professionelle Arbeit zugunsten unserer Athleten. Für das grossartige und ausdauernde Engagement aller Trainerinnen und Trainern bedanken wir uns herzlich.





Ein grosser Dank geht auch an diejenigen Personen, welche einen Leichtathletikbetrieb überhaupt erst möglich machen: den Trainerinnen und Trainern, der Riege-Kassierin Manuela Gabriel, Alice Budmiger für die Organisation des LA-Handicaps, den Schiedsrichtern, Kampfrichtern und Startern sowie André Kiser für die Zeitmessung an den Meetings, den OK-Meeting-Mitgliedern, dem Gesamtvorstand des TV Sarnen, besonders Heike Jakober seitens der LA-Riege, und nicht zuletzt allen Helferinnen und Helfern, die uns bei den durchgeführten Anlässen tatkräftig unterstützt haben. Vielen Dank unserem Riege-Hauptsponsor Obwaldner Kantonalbank und den Sponsoren der Meetings und Nachwuchsanlässe für die wichtige finanzielle Unterstützung.

Regelmässige Newsupdates gibt's auf unserer Website unter der Sparte «Leichtathletik».

**Hauptsponsor der Leichtathletik-Riege:**





Das Athletikzentrum Unterwalden darf auf eine erfolgreiche Saison 2025 zurückblicken. Der Gewinn von dreizehn Medaillen, davon zwei in Gold, an den verschiedenen Schweizermeisterschaften und elf Teilnahmen an internationalen Wettkämpfen zeigen uns auf, dass die Planung und unsere Philosophie zielführend waren. Herausragend dabei der Silbermedaillengewinn von Sereina Liem an den Europäischen Olympischen Jugendspielen (EYOF) in Skopje und die fantastische Siebenkampf-Bestleistung mit 6'106 Punkten von Sandra Röthlin in Götzis. Als Verein mit lizenzierten Athleten/innen wurde unser Leistungszentrum noch aktiver wahrgenommen.



Angefangen mit dem Schweizermeistertitel bei den Aktiven im Hallen-Fünfkampf von Sandra Röthlin bis zur WM-Teilnahme von Julia Niederberger mit der 4x400 Meter Staffel der Frauen war die Saison gespickt von vielen Höhepunkten. Dabei konnten wir viele unserer Ziele erreichen und wertvolle Erfahrungen für die Zukunft sammeln. Die Resultate an nationalen und internationalen Wettkämpfen sind in der separaten Übersicht zusammengefasst. Besonders erwähnenswert sind folgende Resultate:

Sereina Liem gelang es, trotz starker Konkurrenz und nur einem Startplatz für die Schweiz, sich für das EYOF über 100m Hürden zu qualifizieren. Dies erreichte sie mit einem herausragenden Rennen an den Trials in Meilen. Am EYOF in Skopje konnte sie ihr volles Potential abrufen und mit der fantastischen Zeit von 13.18 Sekunden Silber in Empfang nehmen. Somit gewinnt sie als erste Athletin der Trainingsgruppe eine internationale Medaille. Sereina verpasste dabei den Schweizerrekord der WU18 nur um 0.01 Sekunden, ist damit schneller als die Weltmeisterin Ditaji Kambundji im gleichen Alter und die drittschnellste U18 Athletin der Welt im Jahr 2025.

Sandra Röthlin erreicht mit 4'388 Punkten ihren dritten Hallen Schweizermeistertitel bei den Aktiven. Mit dieser Punktzahl tauchte sie in der Hallenweltbestenliste 2025 auf dem sensationellen 28. Rang auf. Mit den 6'106 Punkten in Götzis setzte sie noch einen drauf. Nach zwölf gemeinsamen Trainingsjahren, den Lebenstraum von 6'000 Punkten zu erreichen, war unbeschreiblich. Nach all den Hindernissen in den letzten Jahren, ist dies umso spezieller. Sandra ist damit die siebtbeste Mehrkämpferin der Schweiz in der All-Zeitwertung und weltweit 2025 auf dem 35. Rang klassiert. Mit dem Sieg am Eidgenössischen Turnfest im Siebenkampf krönte sie ihre erfolgreiche Saison.

Sven Rymann konnte in der Halle überraschend seinen ersten Schweizermeistertitel im Weitsprung, mit einer Weite von 7.05 Metern, feiern. Eine Verletzung am Schienbein liess den Traum der U20 EM-Qualifikation im 110 Meter Hürdenlauf fast platzen. Der Wiederaufbau erforderte viel Geduld. Sein Start in die Sommersaison musste daher bis Ende Juni warten. An den nationalen Trails in Zofingen qualifizierte er sich im letzten Moment für die EM in Tampere. An der U20 EM sprintete er überraschend in das Halbfinale und schloss damit seinen zweiten internationalen Wettkampf auf dem erfreulichen 19. Rang ab.





Julia Niederberger und Salome Hüsler wurden für die World Relays in China selektioniert. Mit ihren beherzten Läufen sicherten sie dem Schweizer 4x400 Meter Frauenteam den WM-Startplatz für Tokio. Der Effort anfangs Mai war sehr gross und belastete die Vorbereitung auf die Sommersaison erheblich. Schlussendlich konnte an der WM nur Julia als Ersatzläuferin teilnehmen. Salome qualifizierte sich über 400m Hürden für die World University Games in Bochum und erkämpfte sich einen Platz in den Halbfinals.

*Bild: Salome, Julia & Shoelle an der ILV*

Mit Vanessa Feierabend unterbot eine weitere U18 Athletin den Richtwert für das EYOF. Weil der Startplatz über 800 Meter bereits von der späteren EYOF-Gewinnerin besetzt war, konnte sie nicht am Anlass teilnehmen.



Das grosse Team-Highlight war die Schweizer-Staffelmeisterschaft in Nottwil, bei welcher Shoelle Bruhin, Julia Niederberger, Michelle Liem und Sandra Röthlin über 4x400 Meter sensationell die Silbermedaille in Empfang nehmen konnten. Die tolle Zeit von 3.37.93 Minuten bedeutet neuer ILV-Rekord und liegt nur 2.5 Sekunden über dem vom LC Zürich gleichentags aufgestellten Schweizerrekord.

All dies war nur möglich, dank dem unermüdlichen Einsatz des ganzen Leiterteams, welches mit viel Leidenschaft und Engagement bei unzähligen Trainings (inklusive Trainingslager Teneriffa, Belek und Tenero) und vielen Wettkämpfen auf dem Platz stand.

Mit der Organisation des OKB-Werfermeetings konnten wir der Schweizer Wurfzene einen wertvollen Wettkampf anbieten. Der Teilnehmerrekord und die vielen positiven Feedbacks von den Teilnehmenden aus dem In- und Ausland waren eine schöne Entschädigung für die geleistete Arbeit. Speziell danken wir der Obwaldner Kantonalbank für das Hauptsponsoring des Anlasses und an allen Helfern für ihren Einsatz.

Dank den guten Leistungen in der Saison 2025 gehören Sandra Röthlin, Julia Niederberger und Salome Hüsler 2026 den «Swiss Starters», Sereina Liem und Sven Rymann den «Swiss Starters Future» an. Durch die Nationalkaderzugehörigkeit erhalten sie eine Swiss Olympic Card «Elite» beziehungsweise «National».

Einen herzlichen Dank gehört dem Vorstand und dem Trainerteam für die geleistete Arbeit. Speziellen Dank an Martina und Walti Odermatt, welche acht Jahre als Kassiererin und Sportchef, Gründungsmitglieder und wichtige Stützen in unserem Verein amtierten. Weiter geht ein grosser Dank an die Gemeinden Sarnen und Alpnach, dem Kanton Obwalden und Swiss Rowing für die Benützung der Trainingsanlagen. Ein herzlicher Dank geht auch an unserem Hauptsponsor Maréchaux, den Co-Sponsoren Felstechnik Gasser, Zumstein Bestattungen und allen Gönnern für die grossartige Unterstützung, welche die optimalen Rahmenbedingungen ermöglichen.

Sarnen, 27. Oktober 2025

Thomas Rymann  
Haupttrainer Athletikzentrum Unterwalden

**Hauptsponsoren AZSU:**

**MARÉCHAUX**  
elektrisch gut.

 **ZUMSTEIN**  
BESTATTUNGEN



# Jahresbericht LA Alpnach 2024/2025



LEICHTATHLETIK  
ALPNACH

## Sportlicher Teil: Vom Training bis zur erfolgreichen EYOF-Teilnahme

Das Training in den Kategorien U10/U12/U14 startete mit der Vorbereitung für den UBS Kids Cup Team, welcher im Januar stattfand. In Zusammenarbeit mit der LG Unterwalden konnten spannende Teams gebildet werden und die jungen Athleten zeigten ihre Leistungen am Kantonalfinal in Sarnen. Das U10-Mixed-Team sicherte sich den dritten Rang und durfte somit am Regionalfinal teilnehmen.

Die Plauschtrainingsgruppe vom Montagabend hat über den Winter im Bereich Kraft trainiert. Dabei kamen Spiele, Spass und lustige Momente nicht zu kurz.

Im Winteraufbau stand bei den Läufern das Ausdauertraining auf dem Programm. Als Abwechslung wurden einige Crossläufe bestritten. Dazu zählten die ILV-Crossmeisterschaften in Luzern und der Obwaldner Cross, bei dem die Sportlerinnen und Sportler aus Alpnach auf ganzer Linie überzeugen konnten. Jeremy Gasser sicherte sich bei den kalten und nassen Bedingungen in Luzern den ersten Platz, und dahinter reihte sich Cedric Küng auf dem dritten Platz ein.

Beim Obwaldner Cross sicherte sich Selina Niederberger den zweiten Platz und zeigte eine starke Leistung in ihrer Alterskategorie. Joris Stoll belegte den dritten Platz, während Tom Klein mit dem zweiten Rang ebenfalls aufs Podest klettern konnte. Besonders erfreulich war der Sieg von Mariana Küng, die mit einer tollen Performance ihre Kontrahentinnen hinter sich liess. Jeremy Gasser und Livio Flüeler zeigten ebenfalls beeindruckende Leistungen und belegten jeweils den ersten Platz in ihren Disziplinen.



Ein Höhepunkt der Hallensaison für Lara Binkert waren die Nachwuchs-Schweizermeisterschaften. Sie glänzte im Hochsprung in der Kategorie U18 mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 1.71 m und erreichte dabei den zweiten Platz.

Während der Osterferien hat die LG Unterwalden auf der Leichtathletikanlage in Sarnen Trainingstage organisiert. Die Kategorien U12 und U14 konnten gemeinsam drei respektive vier Tage trainieren und neue Bekanntschaften machen. Der Abschlussabend mit verschiedenen Spielen ist auf viel Begeisterung gestossen. Das Turmbauen oder das Zahlenspiel erforderte guten Teamgeist sowie eine effiziente Spieltaktik. Als Krönung der intensiven Trainingstage wurde ein interner UBS Kids Cup durchgeführt. Die Athleten durften dabei ihr Gelerntes zum Besten geben.

Der Frühling war geprägt von vielen Läufen. Diese boten den Läufern zahlreiche Gelegenheiten, sich zu messen. Beim traditionellen Rotseelauf anfangs April, dem Luzerner Stadtlauf, dem Sempacherseelauf und dem Nidwaldnerlauf wurden tolle Erlebnisse und Rangierungen erzielt – unter anderem von Amy Leibundgut, Jeremy Gasser, Cedric und Mariana Küng, Jana Zumbühl, Selina Niederberger, Joris Stoll sowie Anina Lüthold.

Aufgrund ihrer starken Cross-Saison wurden Jeremy Gasser (U16) und Mariana Küng (U18) zum Nachwuchs-Eliterennen des Luzerner Stadtlaufs eingeladen – eine besondere Wertschätzung für ihre konstante Leistung.

Nach den Frühlingsferien zog es alle Trainingsgruppen nach draussen. Die Trainingsgruppe vom Montagabend trainierte in jedem Training eine andere Leichtathletikdisziplin.



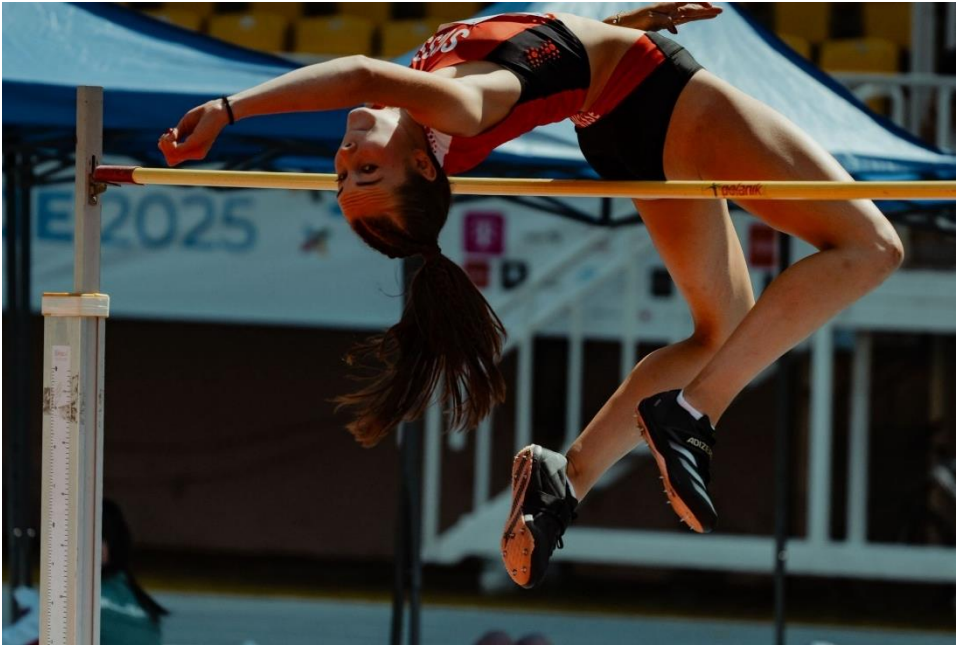
Das Training der Kategorien U10/U12/U14 am Dienstag stiess zunehmend auf Beliebtheit und einige neue Gesichter fanden den Weg ins Leichtathletiktraining. Im Vordergrund stand dabei die Vorbereitung auf den UBS Kids Cup und den Visana Sprint, deren Regionalfinal jeweils in Sarnen stattfand. Am Kantonalfinal qualifizierte sich Nora Britschgi für den UBS Kids Cup Schweizer Final im Letzigrund in Zürich. Sie überzeugte am Schweizer Final mit 908 Punkten und Rang 18.

Beim Visana Sprint zog Jessy Bächler in den Schweizer Final ein. Er startete in der Kategorie M12 und rannte 60 m in 9.67 s.

Am Eröffnungsmeeting in Cham übersprang Lara Binkert im Hochsprung die Höhe von 1.74 m, was eine persönliche Bestleistung und die Limite für die EYOF in Skopje bedeutete – ein gelungener Start in die Freiluftsaison.

Ein Monat später doppelte Lara am Mehrkampfwochenende in Landquart nach. Sie erreichte mit 5014 Punkten erneut die EYOF-Limite – eine grossartige Leistung mit drei persönlichen Bestleistungen während des gesamten Wochenendes. Darunter zählen die 200 m in 26.80 s, die neue Bestleistung im Weitsprung mit 4.79 m sowie die Gesamtpunktzahl von 5014 Punkten im Mehrkampf.

Die Europäische Jugendolympiade fand vom 20. bis 26. Juli in Skopje (Nordmazedonien) statt. Lara durfte die Schweiz im Hochsprung vertreten. Sie erreichte mit ihrer Leistung die Finalqualifikation und sprang im Final auf den exzellenten 9. Rang mit einer Höhe von 1.73 m. Herzliche Gratulation zu deiner hervorragenden Leistung, Lara!



Die ersten Bahnrennen der Sommersaison starteten für Mariana Küng mit einer für sie unbekanntem Disziplin. An der Steeple-Schweizermeisterschaft am 24. Mai rannte Mariana einen Obwaldner Rekord über 2000 m mit einer Zeit von 7.54min. Im weiteren Saisonverlauf widmete sie sich wieder den Distanzen 800m und 1500 m. Sie konnte ihre Bestleistung über 800 m verbessern und durfte ihre Leistung an den Schweizermeisterschaften der Kategorie U18 zeigen.

Am Wochenende vom 21. und 22. Juni fanden in Sarnen die Regionenmeisterschaften der Kategorien U16/U18 statt. Lara sicherte sich im Hochsprung den ersten Platz. Mariana Küng zeigte ihre Leistung über 400 m und wurde dabei Dritte.

Bei den ILV-Meisterschaften Ende Juni auf der Allmend in Luzern trumpten Jeremy Gasser und Cedric Küng in der Kategorie U16 auf. Sie lieferten sich ein spannendes Duell über die Distanzen 600 m und 2000 m. Am Samstagabend lief Cedric Küng mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 1.34 min auf den zweiten Rang. Cedric kämpfte sich souverän nach seinem Sturz beim ersten Bahnrennen der Saison zurück auf die Bahn. Jeremy reihte sich auf dem dritten Rang ein. Am Sonntagnachmittag belegte Jeremy im Rennen über 2000 m den zweiten Platz – mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 6.11 min.

Mariana Küng gewann in der Kategorie WOM das Rennen über 1500 m und lief im 800-m-Rennen mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 2.23 min auf den zweiten Rang.

Mitte August fand in Emmenbrücke das Regionalfinal des Mille Gruyère statt. Dabei waren einige junge Athleten, die zum ersten Mal ein Bahnrennen über 600 m respektive 1000 m liefen. Nora Britschgi erreichte in der zweitjüngsten Mädchenkategorie den dritten Rang und verpasste ganz knapp die Qualifikation für den Schweizer Final. Jeremy und Cedric qualifizierten sich für den Final im Stade Olympique Lausanne. Jeremy lief in 2:49.50 min auf den 13. Rang und Cedric in 2:56.80 min auf den 20. Rang. Beide erzielten persönliche Bestzeiten.



Für goldene Schlagzeilen in der zweiten Saisonhälfte sorgte Amy Leibundgut. Sie gewann den Trailrun rund um den Mattmarksee (8 km) in 33:12 min mit neuem Streckenrekord, den Sarnerseelauf über 10 km (37:43 min) in der Kategorie F20 sowie den Sunset Run Ascona-Locarno über 5 km (17:07.60 min). Dazu stellte sie am Abendmeeting in Regensdorf in 10:05.55 min einen neuen Obwaldner Bahnrekord über 3000 m auf – eine herausragende Bilanz ihrer Saison.

Anina Lüthold lief beim Sarnerseelauf den Halbmarathon in 1:43:17 h und holte damit Platz zwei in der Kategorie U20W. Am Swiss City Marathon in Luzern lief sie bei nassen und kalten Bedingungen den Halbmarathon und zeigte eine weitere ausgezeichnete Leistung über diese Distanz.

Ein weiteres grosses Highlight waren die Schweizermeisterschaften U16/U18 in Zofingen, bei denen Lara Binkert im Hochsprung den zweiten Platz erreichte. Mariana Küng lief ein beherztes Rennen über 800 m und verpasste den Finaleinzug leider sehr knapp.

Nach den Herbstferien haben wir in der Halle mit dem Wintertraining gestartet und freuen uns auf die kommende Saison.

## **Vereinsentwicklung und Infrastruktur**

Ein zentrales Thema bleibt die Hallensituation in Alpnach, die nach wie vor sehr angespannt ist. Für den Trainingsbetrieb, insbesondere im Winter, sind die Platzverhältnisse oft unzureichend. Wir müssen als Verein gemeinsam an einer langfristigen Lösung arbeiten und das entstehende Hallenprojekt aktiv unterstützen, damit wir auch in Zukunft optimale Bedingungen für unsere Athletinnen und Athleten bieten können.

Trotz Herausforderungen können wir mit Stolz sagen, dass wir uns auf einem guten und stabilen Weg befinden. Unser junges, motiviertes Trainer- und Vorstandsteam setzt sich mit viel Herzblut und Engagement dafür ein, das Leichtathletikangebot in Alpnach zu erhalten und weiterzuentwickeln.

Ich bitte gleichzeitig um Verständnis und Geduld, wenn nicht immer alles reibungslos läuft. Hinter allen Aktivitäten steckt viel Freiwilligenarbeit, Leidenschaft und Einsatz in der Freizeit – das ist keine Selbstverständlichkeit.

Herzlichen Dank an alle Trainerinnen, Trainer und Vorstandsmitglieder für euren unermüdlichen Einsatz und euer Engagement.

## **Danke und weiterhin viel Erfolg**

Nach drei intensiven und erfüllenden Jahren als Präsident der Leichtathletik Alpnach werde ich mein Amt per Ende dieser Saison an Manuel Omlin übergeben. Ich blicke mit grosser Dankbarkeit auf diese Zeit zurück – auf spannende sportliche Erfolge, wertvolle Begegnungen und ein starkes Vereinsleben, das nur durch das Engagement vieler möglich ist.

Ein grosser Dank gilt der Raiffeisenbank Obwalden sowie unseren weiteren Sponsoren und Helfern, die mit ihrem Beitrag und Einsatz wesentlich dazu beitragen, dass unser Verein funktionieren kann. Ohne sie wäre das breite Angebot und die Nachwuchsarbeit in dieser Form nicht möglich. Ebenfalls möchte ich mich beim gesamten Vorstand für die langjährige und vertrauensvolle Zusammenarbeit bedanken – wir durften zusammen viele schöne Momente erleben und zahlreiche Projekte erfolgreich umsetzen.

Ich blicke mit Stolz auf die Entwicklung unseres Vereins und auf all die Menschen, die mithelfen, die Leichtathletik in Alpnach lebendig zu halten. Es braucht uns alle, um diesen Weg fortzuführen.

Für die Zukunft wünsche ich dem Verein, dem neuen Präsidenten Manuel Omlin und allen Mitgliedern alles Gute, viel Freude und Erfolg – möge der Sportgeist, die Leidenschaft und das Engagement weiterhin unser Fundament bleiben.

Herzlichen Dank an alle, die Teil der Leichtathletik Alpnach sind.

Josa Allamand als Präsident & Nina von Atzigen für den Sportlichen Teil

**Hauptsponsor LA Alpnach:**

**RAIFFEISEN**

# Obwaldner Bestenliste 2025

22.10.2025

Zusammengestellt von Sandra Röthlin

Rückenwind zulässig bis max 2,00 m/sec (Mehrkampf bis max 4,00 m/sec).

Obwaldnerrekorde werden nur in den offiziellen Meisterschaftsdisziplinen geführt.

Bei den Zwischendistanzen (z.B. 300m, 600m usw) gibt es Bestleistungen.

Rekorde/Bestleistungen nur bei den Aktiven (z.B. Kugel 7,26Kg, Hürdenhöhe 1.06,7)

80m, 150m, 100mHü(U16M), 300mHü, 5-Kampf, 3-Kampf gibt es keine Rekorde/Bestleistungen.

Bemerkungen: \*) = ohne Lizenz / H = Halle

## MAN, U23M, U20M, U18M, U16M

<u>Disziplin</u>	<u>Name, Vorname, Jg.</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>60m</b>	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	7.58	03.05.	Zug
	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U16M	7.85	30.08.	Zürich
	Niklas Sersa, 11	LA Kerns	U16M	8.43	17.05.	Kerns
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	8.66	17.05.	Kerns
	Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U16M	8.71	17.05.	Kerns
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U16M	9.09	03.05.	Zug
	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	9.18	05.07.	Sarnen
<b>80m</b>	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	9.62 0.2	13.09.	Zofingen
	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U16M	10.38	16.05.	Kerns
	Niklas Sersa, 11	LA Kerns	U16M	10.91 -0.2	20.09.	Zug
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	11.34	02.07.	Sarnen
	Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U16M	11.40 1.6	26.04.	Cham
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U16M	11.52 0.0	29.05.	Sarnen
	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	11.89	16.05.	Kerns
<b>100m</b>	<b><i>Obwaldnerrekord: 10,62 Reto Schenkel, STV Alpnach, 2005</i></b>					
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	11.32 -0.7	07.08.	Tampere
	Sven Rymann, 07	AZU	U20M	11.39 -0.5	06.09.	Locarno
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U20M	11.51 -1.3	18.05.	Basel
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	12.49 0.6	27.09.	Hochdorf
	Vivehan Indrakumar, 08	LA Kerns	U18M	12.54 -1.3	03.05.	Willisau
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U18M	12.68 0.6	26.04.	Cham
<b>150m</b>	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U20M	17.05 -2.6	18.05.	Basel
	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	19.34 -2.9	03.05.	Zug
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U16M	22.49 -2.9	03.05.	Zug

<b>200m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 21,40 Reto Schenkel, STV Alpnach, 2005</b>					
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U18M	25.61 -0.1	29.05.	Sarnen
<b>300m</b>	<b>Obwaldner Bestleistung: 34,28 André Kiser, TV Sarnen, 1988</b>					
	Cedric Küng, 11	LA Alpnach	U16M	49.17	26.04.	Cham
<b>400m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 48,07 André Kiser, TV Sarnen, 1984</b>					
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	51.03	24.05.	Landquart
<b>600m</b>	<b>Obwaldner Bestleistung: 1.18,67 Ueli Albert, TV Sarnen 2002</b>					
	Sämi Duss, 00	TV Sarnen	MAN	1:21.58	24.06.	Brugg
	Cedric Küng, 11	LA Alpnach	U16M	1:35.64	28.06.	Luzern
	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U16M	1:37.62	28.06.	Luzern
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U16M	1:57.36	03.05.	Zug
<b>800m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 1.48,46 Ueli Albert, TV Sarnen, 2008</b>					
	Sämi Duss, 00	TV Sarnen	MAN	1:55.18	06.08.	Langenthal
<b>1000m</b>	<b>Obwaldner Bestleistung: 2.24,72 Ueli Albert, TV Sarnen, 2004</b>					
	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U16M	2:49.50	20.09.	Lausanne
	Cedric Küng, 11	LA Alpnach	U16M	2:56.80	20.09.	Lausanne
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	3:25.65	27.09.	Hochdorf
	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	3:47.37	27.09.	Hochdorf
<b>1500m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 3.49,59 Viktor Röthlin, STV Alpnach, 1995</b>					
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	4:33.26	08.08.	Tampere
<b>2000m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 5.50,57 Ruedi Müller, TV Sarnen, 2001</b>					
	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U16M	6:11.06	29.06.	Luzern
	Cedric Küng, 11	LA Alpnach	U16M	6:30.79	29.06.	Luzern
<b>110mHü</b>	<b>Obwaldnerrekord (HH: 1.06): 14,51 Reto Voegeli, TV Sarnen, 2009</b>					
<b>99.1</b>	Sven Rymann, 07	AZU	U20M	13.99 0.7	14.09.	Aarau
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	14.52 -1.7	25.05.	Landquart
<b>100mHü</b>	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U16M	15.09 0.3	14.09.	Zofingen
<b>84.0</b>	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	15.82 1.8	29.06.	Luzern
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	16.97 1.8	29.06.	Luzern
<b>400mHü</b>	<b>Obwaldnerrekord (HH: 91.4):52.89 Colin Zumbühl, TV Sarnen, 2025</b>					
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U20M	52.89	17.07.	Zofingen

**Weit**      **Obwaldnerrekord: 7.38 André Kiser, TV Sarnen, 1983**

Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	6.93	0.2	07.08.	Tampere
Sven Rymann, 07	AZU	U20M	6.51	0.5	23.08.	Frauenfeld
Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U16M	5.39	0.7	17.08.	Kreuzlingen
Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	5.36	0.0	27.09.	Hochdorf
Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	5.20	1.3	28.06.	Luzern
Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	4.45	-1.4	29.05.	Sarnen
Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U16M	4.27	0.2	26.04.	Cham
Niklas Sersa, 11	LA Kerns	U16M	4.15	0.0	20.09.	Zug

**Weit Zone**

Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U16M	5.92		30.08.	Zürich
Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	5.48		17.05.	Kerns
Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	4.80		05.07.	Sarnen
Niklas Sersa, 11	LA Kerns	U16M	4.73		17.05.	Kerns
Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U16M	4.64		05.07.	Sarnen
Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	4.68		05.07.	Sarnen

**Hoch**      **Obwaldnerrekord: 2.12 Claude Kathriner, TV Sarnen, 1977**

Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	1.97		07.08.	Tampere
Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	1.67		28.06.	Luzern
Niklas Sersa, 11	LA Kerns	U16M	1.50		29.05.	Sarnen
Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	1.50		27.09.	Hochdorf
Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	1.50		27.09.	Hochdorf
Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	1.45		29.05.	Sarnen
Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U16M	1.40		28.06.	Luzern
Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U16M	1.30		28.06.	Luzern

**Stab**      **Obwaldnerrekord: 5.00 Leon Krummenacher, LA Kerns, 2025**

Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	5.00		14.09.	Aarau
-----------------------	----------	------	------	--	--------	-------

**Kugel**      **Obwaldnerrekord 7,26Kg: 12.88 Lukas Oberholzer, STV Alpnach, 1994**

Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	15.29	6kg	24.05.	Landquart
Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	12.19	5kg	27.09.	Hochdorf
Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	9.94	7.26kg	29.05.	Sarnen
Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U18M	9.19	5kg	29.05.	Sarnen
Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U16M	8.38	4kg	03.05.	Willisau
Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	7.65	4kg	27.09.	Hochdorf
Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U16M	5.20	4kg	29.05.	Sarnen

**Diskus      *Obwaldnerrekord 2Kg: 41.98 Lukas Oberholzer, STV Alpnach, 2007***

Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	50.08	1.75kg	29.05.	Sarnen
Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	38.22	2kg	10.05.	Bellinzona
Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U16M	30.47	1kg	17.08.	Kreuzlingen
Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U16M	25.17	1kg	29.05.	Sarnen
Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	25.08	1kg	29.05.	Sarnen
Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	23.87	1kg	27.09.	Hochdorf

**Speer      *Obwaldnerrekord 800g: 67.49 Reto Haas, STV Alpnach, 2006***

Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	63.49	800g	08.08.	Tampere
Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	41.17	800g	05.04.	Biasca
Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	34.07	600g	29.06.	Luzern
Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U16M	30.14	600g	29.06.	Luzern
Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	28.83	600g	17.08.	Sarnen
Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U16M	25.73	600g	22.06.	Sarnen
Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U16M	20.38	600g	22.06.	Sarnen
Niklas Sersa, 11	LA Kerns	U16M	18.68	600g	29.05.	Sarnen

**Hammer      *Obwaldnerrekord 7.26Kg: 53.43 Lars Wolfisberg, TV Sarnen, 2021***

**7.26kg**      Mathias Schmutz, 02      TV Sarnen      MAN      23.60      7.26kg      28.06.      Luzern

<b>Ball 200 g</b>	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U16M	62.88	30.08.	Zürich
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	49.39	17.05.	Kerns
	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	47.51	23.05.	Alpnach Dorf
	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	46.43	05.07.	Sarnen
	Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U16M	34.20	17.05.	Kerns
	Niklas Sersa, 11	LA Kerns	U16M	33.14	05.07.	Sarnen

<b>6-Kampf</b>	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	3542	27.09.	Hochdorf
	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	2862	28.09.	Hochdorf

**10-Kampf      *Obwaldnerrekord MAN: 6677 Pkt. André Kiser, TV Sarnen, 1988***

(100m/Weit/Kugel 7,26kg/Hoch/400m//110mHü HH:106.7/Diskus 2kg/Stab/Speer 800g/1500m)

Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	7972	08.08.	Tampere	
11.32 / 6.93 / 14.97 (6kg)/ 1.97/ 51.39 /14.59 (99.1)/ 46.88(1.75kg)/ 4.80 / 63.49(800g)/ 4:33.26						

**UBS Kids**      Julian Alvarez, 11      LA Kerns      U16M      2206      30.08.      Zürich

<b>Cup</b>	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	1978	17.05.	Kerns
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	1613	17.05.	Kerns
	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	1480	05.07.	Sarnen
	Niklas Sersa, 11	LA Kerns	U16M	1466	17.05.	Kerns
	Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U16M	1413	17.05.	Kerns

**3x1000m LG Unterwalden Rekord: 9:03.50 min, Nottwil, 2025**

LG Unterwalden U16M 9:03.50 31.08. Nottwil  
 Jurt Ueli / Küng Cedric / Gasser Jeremy

**5xfrei LG Unterwalden Rekord: 51.93, Willisau, 2024**

LG Unterwalden U14M 57.65 25.06 Ibach  
 Würsch Sven / Hodel Fabio / Achermann Nick / Meierkord Elias / Zimmermann Nino

**5x80m LG Unterwalden Rekord: 48.83, Nottwil, 2025**

LG Unterwalden U16M 48.83 31.08. Nottwil  
 Alvarez Julian / Sersa Niklas / Imfeld Julian / Achermann James / Jakober Philipp

**6xfrei LG Unterwalden U10Mixed 66.20 25.06 Ibach**

Jöri Elif / Treichler Amy / Ettlin Chiara / Britschgi Nora / Gerig Elin / Stoll Joris

**U14M + jünger**

<u>Disziplin</u>	<u>Name, Vorname, Jg.</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>60m</b>	Lionel Egger, 14	LA Kerns	U12M	9.18	16.05.	Kerns
	Jessy Baechler, 13	LA Alpnach	U14M	9.35	02.07.	Sarnen
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	10.31	02.07.	Sarnen
<b>1000m</b>	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	4:05.38	13.08.	Emmenbrücke
<b>Weit Zone</b>	Lionel Egger, 14	LA Kerns	U12M	4.26	17.05.	Kerns
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	3.5	23.05.	Alpnach Dorf
<b>Hoch</b>	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	1.2	20.09.	Zug
<b>Kugel 3kg</b>	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	6.19	20.09.	Zug
<b>Diskus</b>						
<b>0.75g</b>	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	19.37	28.06.	Luzern
<b>Speer</b>						
<b>400g</b>	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	21.5	20.09.	Zug
<b>Ball 200g</b>	Lionel Egger, 14	LA Kerns	U12M	43.58	17.05.	Kerns
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	29.53	01.05.	Sarnen
	Jessy Baechler, 13	LA Alpnach	U14M	28.19	05.07.	Sarnen
<b>3-Kampf</b>	Lionel Egger, 14	LA Kerns	U12M	1317	17.05.	Kerns
<b>UBS Kids</b>	Jessy Baechler, 13	LA Alpnach	U14M	1098	05.07.	Sarnen
<b>Cup</b>	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	846	23.05.	Alpnach Dorf

## WOM, U23W, U20W, U18W, U16W

<u>Disziplin</u>	<u>Name, Vorname, Jg.</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>	
<b>60m</b>	Sereina Liem, 08	AZU	U18W	7.74	03.05.	Willisau	
	Fabia Bucher, 00	LA Kerns	WOM	8.53	03.05.	Willisau	
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	8.64	17.05.	Kerns	
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U18W	8.99	03.05.	Willisau	
	Emilia Imfeld, 08	TV Sarnen	U18W	9.06	03.05.	Zug	
	Mara Bucher, 11	LA Kerns	U16W	9.06	17.05.	Kerns	
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U16W	9.24	17.05.	Kerns	
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	9.27	17.05.	Kerns	
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	9.45	17.05.	Kerns	
<b>80m</b>	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	11.08	02.07.	Sarnen	
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U16W	11.78	02.07.	Sarnen	
	Mara Bucher, 11	LA Kerns	U16W	11.85	16.05.	Kerns	
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	11.94	02.07.	Sarnen	
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	12.03	02.07.	Sarnen	
<b>100m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 11.81 Julia Niederberger, AZU, 2025</b>						
	Julia Niederberger, 00	AZU	WOM	11.81	1.0	28.06.	Luzern
	Sereina Liem, 08	AZU	U18W	11.90	-0.9	05.07.	Lausanne
	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	12.07	0.3	10.05.	Bellinzona
	Shoelle Bruhin, 99	AZU	WOM	12.34	-0.2	29.05.	Langenthal
	Selina Odermatt, 05	AZU	U23W	12.87	0.0	16.08.	Bassecourt
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	13.02	1.4	10.05.	Bellinzona
	Fabia Bucher, 00	LA Kerns	WOM	13.54	0.1	03.05.	Willisau
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U18W	13.78	-0.5	29.05.	Sarnen
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U18W	13.83	0.5	10.05.	Bellinzona
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	14.13	-0.3	27.09.	Hochdorf
	Emilia Imfeld, 08	TV Sarnen	U18W	14.16	0.0	21.06.	Sarnen
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	15.03	-0.5	27.09.	Hochdorf
<b>150m</b>	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	18.11	-0.2	18.05.	Basel
	Julia Niederberger, 00	AZU	WOM	18.30	-0.8	03.05.	Willisau
	Sereina Liem, 08	AZU	U18W	18.40	-0.3	03.05.	Willisau
	Shoelle Bruhin, 99	AZU	WOM	18.41	-0.8	18.05.	Basel
	Selina Odermatt, 05	AZU	U23W	19.40	0.5	03.05.	Willisau
	Fabia Bucher, 00	LA Kerns	WOM	20.55	-0.4	03.05.	Willisau
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U18W	20.95	-2.4	18.05.	Basel
	Emilia Imfeld, 08	TV Sarnen	U18W	21.74	0.4	03.05.	Zug

<b>200m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 23.85 Julia Niederberger, AZU, 2025</b>					
	Julia Niederberger, 00	AZU	WOM	23.85 0.0	15.07.	Luzern
	Salome Hüsler, 02	AZU	WOM	24.38 1.0	29.06.	Luzern
	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	24.53 0.3	31.05.	Götzis AUT
	Shoelle Bruhin, 99	AZU	WOM	24.70 0.0	29.05.	Langenthal
	Sereina Liem, 08	AZU	U18W	25.07 1.5	29.06.	Luzern
	Selina Odermatt, 05	AZU	U23W	27.01 1.0	17.07.	Zofingen
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U18W	28.41 1.9	24.05.	Landquart
	Emilia Imfeld, 08	TV Sarnen	U18W	28.53 0.8	22.06.	Sarnen
<b>300m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 38.15 Julia Niederberger, AZU, 2025</b>					
	Julia Niederberger, 00	AZU	WOM	38.15	03.05.	Willisau
	Shoelle Bruhin, 99	AZU	WOM	38.92	03.05.	Willisau
	Salome Hüsler, 02	AZU	WOM	39.17	03.05.	Willisau
<b>400m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 53.05 Julia Niederberger, AZU, 2025</b>					
	Julia Niederberger, 00	AZU	WOM	53.05	13.08.	Fribourg
	Shoelle Bruhin, 99	AZU	WOM	54.92	14.06.	Meilen
	Michelle Liem, 05	AZU	U23W	56.10	13.09.	Aarau
	Vanessa Feierabend, 08	AZU	U18W	58.95	28.06.	Luzern
	Mariana Küng, 09	LA Alpnach	U18W	63.40	22.06.	Sarnen
<b>600m</b>	<b>Obwaldner Bestleistung: 1.31,44 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1985</b>					
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	1:52.94	27.09.	Hochdorf
	Julia Ettlín, 10	LA Kerns	U16W	1:54.70	29.05.	Sarnen
	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U16W	1:55.13	28.06.	Luzern
	Mara Bucher, 11	LA Kerns	U16W	1:57.13	24.05.	Horw
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U16W	2:01.50	28.06.	Luzern
	Nora Britschgi, 17	LA Alpnach	U10W	2:21.00	13.08.	Emmenbrücke
<b>800m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 2.06,96 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1985</b>					
	Vanessa Feierabend, 08	AZU	U18W	2:10.08	31.05.	Karlsruhe
	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	2:14.19	01.06.	Götzis AUT
	Mariana Küng, 09	LA Alpnach	U18W	2:22.12	13.09.	Zofingen
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	2:34.83	25.05.	Landquart
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U18W	2:39.21	28.09.	Hochdorf
	Nadia Ettlín, 04	LA Kerns	U23W	2:58.99	27.09.	Hochdorf
	Fabia Bucher, 00	LA Kerns	WOM	3:01.18	27.09.	Hochdorf
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U18W	3:01.70	27.09.	Hochdorf
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	3:38.39	27.09.	Hochdorf

<b>1000m</b>	<b>Obwaldner Bestleistung: 2.54,46 (H) Noëmi Jakober, STV Alpnach, 2016</b>						
	Vanessa Feierabend, 08	AZU	U18W	2:58.26		15.07.	Luzern
	Mariana Küng, 09	LA Alpnach	U18W	3:07.44		15.07.	Luzern
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	3:39.10		26.04.	Cham
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	3:45.66		13.08.	Emmenbrücke
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U16W	3:50.88		13.08.	Emmenbrücke
<b>1500m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 4:28.62 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1982</b>						
	Ariane Kruppenacher, 04	LA Kerns	U23W	4:32.40		14.09.	Aarau
	Vanessa Feierabend, 08	AZU	U18W	4:33.29		09.08.	Regensdorf
	Amy Leibundgut, 00	LA Alpnach	WOM	4:38.13		16.08.	Bern
	Mariana Küng, 09	LA Alpnach	U18W	5:11.77		12.08.	Oltén
<b>3000m</b>	<b>Obwaldner Bestleistung: 10:05.55 Amy Leibundgut, LA Alpnach, 2025</b>						
	Amy Leibundgut, 00	LA Alpnach	WOM	10:05.55		09.08.	Regensdorf
	Mariana Küng, 09	LA Alpnach	U18W	11:38.93		10.05.	Oltén
<b>5000m</b>	<b>Obwaldner Bestleistung: 16:39.54 Ariane Kruppenacher, LA Kerns, 2025</b>						
	Ariane Kruppenacher, 04	LA Kerns	U23W	16:39.54		31.05.	Karlsruhe
	Amy Leibundgut, 00	LA Alpnach	WOM	17:35.90		23.08.	Frauenfeld
<b>80mHü</b>	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U16W	14.57	0.0	27.09.	Hochdorf
<b>76.2</b>	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	15.08	0.0	27.09.	Hochdorf
<b>100mHü</b>	<b>Obwaldnerrekord (HH: 84cm): 13.48 Sandra Röthlin, AZU, 2025</b>						
<b>84.0</b>	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	13.48	-0.5	31.05.	Götzis AUT
	Selina Odermatt, 05	AZU	U23W	14.76	1.3	10.05.	Bellinzona
<b>100mHü</b>	Sereina Liem, 08	AZU	U18W	13.18	0.1	25.07.	Skopje MKD
<b>76.2</b>	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	14.80	-0.5	09.08.	Zofingen
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U18W	16.48	-0.5	14.06.	Lausanne
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U18W	18.57	-0.2	24.05.	Horw
<b>400mHü</b>	<b>Obwaldnerrekord: 56.59 Salome Hüsler, AZU, 2025</b>						
<b>76.2</b>	Salome Hüsler, 02	AZU	WOM	56.59		28.06.	Luzern
<b>2000 m Steeple</b>	Mariana Küng, 09	LA Alpnach	U18W	7:54.69		24.05.	Oltén
<b>Hoch</b>	<b>Obwaldnerrekord: 1.80 Nadine Odermatt, LA Kerns, 2019</b>						
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	1.74		26.04.	Cham
	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	1.68		31.05.	Götzis AUT
	Selina Odermatt, 05	AZU	U23W	1.63		03.05.	Willisau
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U16W	1.60		22.06.	Sarnen

Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	1.45	29.06.	Luzern
Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U18W	1.40	29.06.	Luzern
Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	1.40	24.05.	Horw
Fabia Bucher, 00	LA Kerns	WOM	1.40	27.09.	Hochdorf
Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	1.37	24.05.	Landquart
Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	1.35	26.04.	Cham
Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	1.35	20.09.	Zug
Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	1.05	27.09.	Hochdorf

**Weit** *Obwaldnerrekord: 6.09 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999 + Sandra Röthlin, AZU, 2025*

Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	6.09	0.7	01.06.	Götzis AUT
Selina Odermatt, 05	AZU	U23W	5.44	0.2	14.09.	Aarau
Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	5.00	-2.1	18.05.	Basel
Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	4.99	0.1	10.05.	Bellinzona
Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	4.71	1.8	26.04.	Cham
Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U18W	4.51	2.0	29.05.	Sarnen
Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	4.29	0.9	27.09.	Hochdorf
Emilia Imfeld, 08	TV Sarnen	U18W	4.29	-0.3	22.06.	Sarnen
Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	4.26	0.0	27.09.	Hochdorf
Lena Krummenacher, 11	LA Kerns	U16W	4.25	-1.5	29.05.	Sarnen
Fabia Bucher, 00	LA Kerns	WOM	4.19	-0.1	27.09.	Hochdorf
Mara Bucher, 11	LA Kerns	U16W	4.12	-0.4	24.05.	Horw
Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	4.11	-1.7	29.05.	Sarnen
Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	3.50	-0.3	28.06.	Luzern

**Weit Zone**

Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	4.78	23.05.	Alpnach Dorf
Lena Krummenacher, 11	LA Kerns	U16W	4.61	05.07.	Sarnen
Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	4.36	23.05.	Alpnach Dorf
Mara Bucher, 11	LA Kerns	U16W	4.31	17.05.	Kerns
Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	4.28	23.05.	Alpnach Dorf

**Drei** *Obwaldnerrekord: 11.12 Nadine Odermatt, LA Kerns 2023*

Fabia Bucher, 00	LA Kerns	WOM	8.96	0.5	29.06.	Luzern
------------------	----------	-----	------	-----	--------	--------

**Kugel 4kg** *Obwaldnerrekord 4Kg: 14.59 Sandra Röthlin, AZU, 2025*

Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	14.59	31.05.	Götzis AUT
Selina Odermatt, 05	AZU	U23W	12.08	03.05.	Willisau
Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	9.01	31.05.	Wohlen
Fabia Bucher, 00	LA Kerns	WOM	8.98	27.09.	Hochdorf
Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	8.22	29.05.	Sarnen

<b>Kugel 3kg</b>	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U18W	11.38	03.05.	Zug
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	11.36	24.05.	Landquart
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	10.91	29.05.	Sarnen
	Aline Rymann, 09	AZU	U18W	9.56	29.06.	Luzern
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	9.31	14.06.	Lausanne
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U18W	8.30	27.09.	Hochdorf
	Lena Krummenacher, 11	LA Kerns	U16W	6.19	27.09.	Hochdorf
	Emilia Imfeld, 08	TV Sarnen	U18W	4.65	29.05.	Sarnen
<b>Diskus</b>	<b>Obwaldnerrekord 1Kg: 44.27 Nadine Blättler, LA Kerns, 2025</b>					
<b>1kg</b>	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U18W	44.27	10.05.	Bellinzona
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	34.86	03.05.	Zug
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	32.51	29.05.	Sarnen
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	30.27	17.08.	Sarnen
<b>Diskus</b>	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	34.68	29.05.	Sarnen
<b>0.75kg</b>	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	19.74	03.05.	Willisau
<b>Hammer</b>	<b>Obwaldnerrekord 4Kg: 47.43 Kathrin Budmiger, TV Sarnen, 2020</b>					
	Kathrin Budmiger, 02	TV Sarnen	WOM	45.64	28.06.	Luzern
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U18W	27.86	02.03.	Luzern
<b>Hammer 3kg</b>	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U18W	33.6	18.05.	Luzern
<b>Speer</b>	<b>Obwaldnerrekord 600g alt: 48.52 Klara Ulrich, TV Sarnen, 1975</b>					
<b>600g</b>	<b>Obwaldnerrekord 600g neu ab 1999: 42.85 Sandra Röthlin, AZU, 2025</b>					
	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	42.85	15.06.	Lausanne
	Selina Odermatt, 05	AZU	U23W	34.54	17.08.	Sarnen
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	25.16	17.08.	Sarnen
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	24.10	29.05.	Sarnen
<b>Speer</b>	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	41.92	25.05.	Landquart
<b>500g</b>	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U18W	38.07	29.05.	Sarnen
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	33.95	27.09.	Hochdorf
	Emilia Imfeld, 08	TV Sarnen	U18W	13.28	29.05.	Sarnen
	<b>Speer</b>	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	32.90	17.08.
<b>400g</b>	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	28.77	29.05.	Sarnen
	Lena Krummenacher, 11	LA Kerns	U16W	20.03	17.08.	Kreuzlingen
	<b>Ball 200g</b>	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	44.58	17.05.
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	41.35	05.07.	Sarnen
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	33.66	05.07.	Sarnen

	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U16W	33.20	17.05.	Kerns
	Mara Bucher, 11	LA Kerns	U16W	29.87	17.05.	Kerns
<b>3-Kampf</b>	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	1941	05.07.	Sarnen
<b>UBS Kids</b>	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	1702	17.05.	Kerns
<b>Cup</b>	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U16W	1615	05.07.	Sarnen
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	1580	17.05.	Kerns
	Mara Bucher, 11	LA Kerns	U16W	1572	17.05.	Kerns
<b>5-Kampf</b>	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	2822	28.09.	Hochdorf
	Fabia Bucher, 00	LA Kerns	WOM	2572	28.09.	Hochdorf
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	2505	28.09.	Hochdorf
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U18W	2383	28.09.	Hochdorf
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U16W	2317	28.09.	Hochdorf
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	1810	28.09.	Hochdorf
<b>7-Kampf</b>	<b>Obwaldnerrekord: 6106 Pkt. Sandra Röthlin, AZU, 2025</b>					
	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	6106	01.06.	Götzis AUT
	(13.48 / 1.68 / 14.59 / 24.53 / 6.09 / 40.62 / 2:14.19)					
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	5014	25.05.	Landquart
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U18W	3728	28.09.	Hochdorf



*Bild: Thomas und Sandra in Götzis*

**6xfrei LG Unterwalden Rekord: 60.44 , Zug, 2018**

LG Unterwalden	U12W	63.27	25.06	Ibach
<i>Ettlin Thea / Ettlin Melina / Steffen Emma / Zimmermann Sarah / Langensand Mia / Sigrist Emely</i>				
LG Unterwalden	U10Mixed	66.20	25.06	Ibach
<i>Jöri Elif / Treichler Amy / Ettlin Chiara / Britschgi Nora / Gerig Elin / Stoll Joris</i>				

**5x80m LG Unterwalden Rekord: 49.87, Lausanne, 2015**

LG Unterwalden	U16W	53.10	25.06	Ibach
<i>Krummenacher Lena / Schär Nora / Arregger Mia / Bischoff Cécile / Glatthard Elina</i>				
LG Unterwalden	U16W	55.94	25.06	Ibach
<i>Niederberger Anja / Näpflin Nora / Durrer Daria / Ettlin Julia / Bucher Mara</i>				

<b>4x400m</b>	Athletik Zentrum Unterwalden	WOM	3:37.93	31.08.	Nottwil
<i>Bruhin Shoelle / Niederberger Julia / Liem Michelle / Röthlin Sandra</i>					

**3x1000m LG Unterwalden Rekord: 8:55.97, Nottwil, 2025**

LG Unterwalden	WOM	8:55.97	31.08.	Nottwil
<i>Ariane Krummenacher / Jurt Katharina / Jurt Florina</i>				

**3x600m LG Unterwalden Rekord: 6:06.37, Ibach, 2025**

LG Unterwalden	U16W	6:06.37	25.06	Ibach
<i>Ettlin Julia / Krummenacher Lena / Bucher Mara</i>				
LG Unterwalden	U12W	7:00.23	25.06	Ibach
<i>Ettlin Thea / Sigrist Emely / Ettlin Melina</i>				

**U14W + jünger**

<u>Disziplin</u>	<u>Name, Vorname, Jg.</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>50m</b>	Nora Britschgi, 17	LA Alpnach	U10W	8.52	02.07.	Sarnen
	Timea Omlin, 18	LA Kerns	U10W	9.35	16.05.	Kerns
<b>60m</b>	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U14W	8.70	21.06.	Sarnen
	Sofie Berchtold, 12	TV Sarnen	U14W	8.71	02.07.	Sarnen
	Aline Schnider, 13	LA Kerns	U14W	8.99	29.06.	Luzern
	Elisa Schäli, 12	LA Kerns	U14W	9.10	21.06.	Sarnen
	Thea Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	9.31	02.07.	Sarnen
	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U12W	9.32	17.05.	Kerns
	Kimberly Gerber, 14	LA Kerns	U12W	9.34	02.07.	Sarnen
	Jolin Stoll, 13	LA Alpnach	U14W	9.43	02.07.	Sarnen
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U14W	9.68	16.05.	Kerns
	Jonna Imfeld, 15	TV Sarnen	U12W	9.72	10.05.	Stans

	Emely Sigrist, 15	LA Kerns	U12W	9.74	02.07.	Sarnen
	Melina Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	9.81	29.06.	Luzern
	Malena Barmettler, 13	LA Alpnach	U14W	9.82	17.05.	Kerns
	Nora Britschgi, 17	LA Alpnach	U10W	9.82	05.06.	Kägiswil
	Leonie Abegg, 14	LA Kerns	U12W	9.93	16.05.	Kerns
	Sarah Zimmermann, 14	LA Kerns	U12W	10.34	16.05.	Kerns
	Emma Steffen, 15	LA Kerns	U12W	10.39	16.05.	Kerns
	Timea Omlin, 18	LA Kerns	U10W	11.22	05.07.	Sarnen
<b>600m</b>	Thea Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	1:58.58	28.06.	Luzern
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U14W	2:00.02	24.05.	Horw
	Melina Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	2:27.79	28.06.	Luzern
	Sarah Zimmermann, 14	LA Kerns	U12W	2:27.85	28.06.	Luzern
	Emma Steffen, 15	LA Kerns	U12W	2:54.88	28.09.	Hochdorf
<b>1000m</b>	Thea Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	3:44.29	26.04.	Cham
	Jolin Stoll, 13	LA Alpnach	U14W	3:49.18	13.08.	Emmenbrücke
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U14W	3:53.49	26.04.	Cham
	Melina Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	4:46.26	20.09.	Zug
<b>60m Hü</b>	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U14W	10.86	24.05.	Horw
<b>76.2</b>	Emely Sigrist, 15	LA Kerns	U12W	13.81	29.06.	Luzern
	Kimberly Gerber, 14	LA Kerns	U12W	13.82	20.09.	Zug
	Emma Steffen, 15	LA Kerns	U12W	15.40	20.09.	Zug
	Sarah Zimmermann, 14	LA Kerns	U12W	16.87	20.09.	Zug
<b>Weit Zone</b>	Elisa Schäli, 12	LA Kerns	U14W	4.50	21.06.	Sarnen
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U14W	4.27	23.05.	Alpnach Dorf
	Sofie Berchtold, 12	TV Sarnen	U14W	4.13	10.05.	Stans
	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U12W	4.02	05.07.	Sarnen
	Aline Schnider, 13	LA Kerns	U14W	4.01	01.05.	Sarnen
	Emely Sigrist, 15	LA Kerns	U12W	3.93	05.07.	Sarnen
	Kimberly Gerber, 14	LA Kerns	U12W	3.85	05.07.	Sarnen
	Thea Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	3.81	05.07.	Sarnen
	Melina Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	3.81	29.06.	Luzern
	Jolin Stoll, 13	LA Alpnach	U14W	3.77	01.05.	Sarnen
	Malena Barmettler, 13	LA Alpnach	U14W	3.70	01.05.	Sarnen
	Leonie Abegg, 14	LA Kerns	U12W	3.63	29.06.	Luzern
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U14W	3.59	01.05.	Sarnen
	Emma Steffen, 15	LA Kerns	U12W	3.41	01.05.	Sarnen
	Nora Britschgi, 17	LA Alpnach	U10W	3.40	05.07.	Sarnen

	Sarah Zimmermann, 14	LA Kerns	U12W	3.35	23.05.	Alpnach Dorf
	Jonna Imfeld, 15	TV Sarnen	U12W	3.35	23.05.	Alpnach Dorf
	Timea Omlin, 18	LA Kerns	U10W	2.56	30.08.	Zürich
<b>Hoch</b>	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U14W	1.38	28.06.	Luzern
	Elisa Schäli, 12	LA Kerns	U14W	1.30	29.05.	Sarnen
	Emely Sigrist, 15	LA Kerns	U12W	1.15	03.05.	Willisau
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U14W	1.15	20.09.	Zug
	Emma Steffen, 15	LA Kerns	U12W	1.10	03.05.	Willisau
	Sarah Zimmermann, 14	LA Kerns	U12W	0.95	03.05.	Willisau
<b>Kugel 3kg</b>	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U14W	6.77	29.05.	Sarnen
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U14W	6.29	03.05.	Willisau
	Jolin Stoll, 13	LA Alpnach	U14W	5.91	28.06.	Luzern
	Malena Barmettler, 13	LA Alpnach	U14W	5.63	28.06.	Luzern
	Aline Schnider, 13	LA Kerns	U14W	4.69	29.05.	Sarnen
<b>Kugel 2.5kg</b>	Sarah Zimmermann, 14	LA Kerns	U12W	4.78	28.06.	Luzern
<b>Diskus 0.75kg</b>	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U14W	19.30	21.06.	Sarnen
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U14W	15.94	29.05.	Sarnen
<b>Speer 400g</b>	Elisa Schäli, 12	LA Kerns	U14W	23.83	22.06.	Sarnen
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U14W	20.18	22.06.	Sarnen
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U14W	17.45	22.06.	Sarnen
<b>Ball 200g</b>	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U14W	35.75	17.05.	Kerns
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U14W	34.27	23.05.	Alpnach Dorf
	Malena Barmettler, 13	LA Alpnach	U14W	32.51	05.07.	Sarnen
	Sofie Berchtold, 12	TV Sarnen	U14W	32.42	17.05.	Kerns
	Kimberly Gerber, 14	LA Kerns	U12W	32.32	30.08.	Zürich
	Thea Ettl, 14	LA Kerns	U12W	31.74	28.09.	Hochdorf
	Aline Schnider, 13	LA Kerns	U14W	28.96	17.05.	Kerns
	Emely Sigrist, 15	LA Kerns	U12W	28.11	23.05.	Alpnach Dorf
	Jolin Stoll, 13	LA Alpnach	U14W	26.52	05.07.	Sarnen
	Leonie Abegg, 14	LA Kerns	U12W	25.74	05.07.	Sarnen
	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U12W	25.24	10.05.	Stans
	Jonna Imfeld, 15	TV Sarnen	U12W	22.19	17.05.	Kerns
	Melina Ettl, 14	LA Kerns	U12W	21.16	05.07.	Sarnen
	Sarah Zimmermann, 14	LA Kerns	U12W	20.92	20.09.	Zug
	Emma Steffen, 15	LA Kerns	U12W	20.81	20.09.	Zug

	Nora Britschgi, 17	LA Alpnach	U10W	15.63	30.08.	Zürich
	Timea Omlin, 18	LA Kerns	U10W	12.94	17.05.	Kerns
<b>3-Kampf</b>	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U14W	1704	17.05.	Kerns
<b>UBS Kids</b>	Sofie Berchtold, 12	TV Sarnen	U14W	1611	05.07.	Sarnen
<b>Cup</b>	Aline Schnider, 13	LA Kerns	U14W	1443	17.05.	Kerns
	Kimberly Gerber, 14	LA Kerns	U12W	1380	05.07.	Sarnen
	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U12W	1342	17.05.	Kerns
	Thea Ettl, 14	LA Kerns	U12W	1334	05.07.	Sarnen
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U14W	1301	17.05.	Kerns
	Malena Barmettler, 13	LA Alpnach	U14W	1298	05.07.	Sarnen
	Emely Sigrist, 15	LA Kerns	U12W	1253	05.07.	Sarnen
	Jolin Stoll, 13	LA Alpnach	U14W	1241	17.05.	Kerns
	Leonie Abegg, 14	LA Kerns	U12W	1101	05.07.	Sarnen
	Jonna Imfeld, 15	TV Sarnen	U12W	1077	17.05.	Kerns
	Melina Ettl, 14	LA Kerns	U12W	1056	05.07.	Sarnen
	Nora Britschgi, 17	LA Alpnach	U10W	926	05.07.	Sarnen
	Sarah Zimmermann, 14	LA Kerns	U12W	906	17.05.	Kerns
	Emma Steffen, 15	LA Kerns	U12W	870	05.07.	Sarnen
	Timea Omlin, 18	LA Kerns	U10W	491	05.07.	Sarnen



*Bild: LA Kerns am UBS Kids Cup in Alpnach*

# Obwaldner Hallen-Bestenliste 2025

Stand 24.10.2025

Zusammengestellt von Sandra Röthlin

## Männer

<u>Disziplin</u>	<u>Name, Vorname, Jg.</u>	<u>Verein</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
60 m	Sven Rymann, 07	AZU	U20M	7.17	19.01.	St. Gallen
	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U16M	7.70	01.03.	Maggingen
	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U16M	8.22	19.01.	St. Gallen
200 m	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U20M	23.10	25.01.	Maggingen
400 m	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U20M	50.87	25.01.	Maggingen
60mHü 84.0	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U16M	9.34	02.03.	Maggingen
60mHü 99.1	Sven Rymann, 07	AZU	U20M	8.00	25.01.	Maggingen
Weit	Sven Rymann, 07	AZU	U20M	7.05	01.03.	Maggingen
	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U16M	5.15	19.01.	St. Gallen

## Frauen

<u>Disziplin</u>	<u>Name, Vorname, Jg.</u>	<u>Verein</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
60 m	Sereina Liem, 08	AZU	U18W	7.61	01.03.	Maggingen
	Shoelle Bruhin, 99	AZU	WOM	7.93	25.01.	Maggingen
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	8.33	08.02.	Maggingen
	Nadia Ettlín, 04	LA Kerns	U23W	8.54	08.02.	Maggingen
	Lia Krümmenacher, 08	LA Kerns	U18W	8.80	08.02.	Maggingen
200 m	Julia Niederberger, 00	AZU	WOM	23.89	25.01.	Maggingen
	Shoelle Bruhin, 99	AZU	WOM	24.73	25.01.	Maggingen
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	27.61	08.02.	Maggingen
	Nadia Ettlín, 04	LA Kerns	U23W	28.84	08.02.	Maggingen
	Lia Krümmenacher, 08	LA Kerns	U18W	29.08	08.02.	Maggingen
400 m	Julia Niederberger, 00	AZU	WOM	53.24	23.02.	St. Gallen
	Salome Hüslér, 02	AZU	WOM	54.13	25.01.	Maggingen
	Shoelle Bruhin, 99	AZU	WOM	55.47	23.02.	St. Gallen
	Nadia Ettlín, 04	LA Kerns	U23W	67.56	25.01.	Maggingen
800 m	Vanessa Feierabend, 08	AZU	U18W	2:13.28	25.01.	Maggingen

	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	2:17.48	26.01.	Aubiére FRA
<b>1000 m</b>	Vanessa Feierabend, 08	AZU	U18W	2:55.07	15.02.	Magglingen
<b>60mHü 84.0</b>	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	8.36	09.02.	Magglingen
<b>60mHü 76.2</b>	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	9.29	25.01.	Magglingen
	Sereina Liem, 08	AZU	U18W	8.34	02.03.	Magglingen
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U18W	10.72	25.01.	Magglingen
<b>Hoch</b>	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	1.71	01.03.	Magglingen
	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	1.71	09.02.	Magglingen
	Selina Odermatt, 05	AZU	U23W	1.60	25.01.	Magglingen
<b>Weit</b>	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	5.94	09.02.	Magglingen
	Selina Odermatt, 05	AZU	U23W	5.10	08.02.	Magglingen
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	4.52	25.01.	Magglingen
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U18W	4.51	25.01.	Magglingen
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	4.22	19.01.	St. Gallen
<b>Kugel</b>	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	14.09 4kg	09.02.	Magglingen
	Selina Odermatt, 05	AZU	U23W	11.38 4kg	08.02.	Magglingen
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U18W	11.35 3kg	09.02.	Magglingen
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U18W	9.91 3kg	25.01.	Magglingen
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	9.90 3kg	25.01.	Magglingen
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	8.74 4kg	25.01.	Magglingen
<b>5-Kampf</b>	Sandra Röthlin, 99	AZU	WOM	4388 Pkt.	09.02.	Magglingen

# Ewige 5-Bestenliste Obwalden mit den aktuellen Rekorden/Bestleistungen

Zusammengestellt durch Sandra Röthlin.

Es gelten nur offizielle Wettkämpfe (Lizenz). Rückenwind zulässig bis 2,00m/sec (Mehrkampf bis 4,00m/sec). Handgestoppte Zeiten (h) werden wie folgt eingereiht: bis 300m +0,24, ab 400m +0,14.

Die 5-Bestenliste wird nur in den offiziellen Meisterschaftsdisziplinen geführt. Bei den Zwischendistanzen (z.B. 300m, 600m usw) wird nur der Inhaber der Bestleistung aufgeführt. Bemerkungen: (H) = Halle

## Männer

100m	Reto Schenkel, 88	STVA	10,62	03.09.05	Langenthal
	André Kiser, 58	TVS	10,64	20.07.84	Zofingen
	Reto Vögeli, 89	TVS	10,98	04.07.09	Hochdorf
	Claude Kathriner, 52	TVS	10,8h(11,04)	26.07.74	Zug
	Thomas Schneider, 57	TVS	10,9h(11,14)	14.08.76	Zürich
200m	Reto Schenkel, 88	STVA	21,40	04.09.05	Langenthal
	André Kiser, 58	TVS	21,3h(21,54)	17.06.88	Luzern
	Michael Berchtold, 67	TVS	22,39	12.06.87	Luzern
	Thomas Schneider, 57	TVS	22,58	05.06.76	Olten
	Reto Vögeli, 89	TVS	22,58	21.05.11	Horw
300m	André Kiser, 58	TVS	34,28	23.07.88	Luzern
400m	André Kiser, 58	TVS	48,07	21.06.84	Winterthur
	Ueli Albert, 80	TVS	49,39	21.07.07	Bern
	Michael Berchtold, 67	TVS	50,32	12.09.87	Zug
	Colin Zumbühl, 06	TVS	50,61	11.06.24	Thun
	Jonas Duss, 02	TVS	50,92	05.09.21	Nottwil
600m	Ueli Albert, 80	TVS	1.18,67	07.08.02	Langenthal
800m	Ueli Albert, 80	TVS	1.48,46	21.06.08	Burnaby (CAN)
	Edi Lüthold, 67	STVA	1.53,72	24.06.89	Luzern
	<b>Samuel Duss, 00</b>	<b>TVS</b>	<b>1.55,18</b>	<b>06.08.25</b>	<b>Langenthal</b>
	Tim Vogler, 84	STVA	1.55,26	14.08.03	Aarau
	Viktor Röthlin, 74	STVA	1.57,04	02.08.95	Langenthal
1000m	Ueli Albert, 80	TVS	2.24,72	20.05.04	Langenthal
1500m	Viktor Röthlin, 74	STVA	3.49,59	17.06.95	Uster
	Ueli Albert, 80	TVS	3.54,80	20.06.04	Luzern
	Tim Vogler, 84	STVA	3.59,84	10.07.05	Meilen
	Edi Lüthold, 67	STVA	4.02,65	30.06.97	Hochdorf
	Robert Haas, 56	STVA	4.03,50	12.08.87	Uster
2000m	Ruedi Müller, 69	TVS	5.50,57	10.08.01	Thun

3000m	Viktor Röthlin, 74	STVA	8.00,43	05.06.98	Budapest
	Robert Haas, 56	STVA	8.36,23	14.09.86	Altdorf
	Beat Bucher, 53	TVS	8.49,08	04.08.79	Zug
	Roland Röthlin, 55	TVS	8.51,28	24.07.76	Olten
	Philippe Linder, 78	STVA	8.51,81	29.05.03	Langenthal
5000m	Viktor Röthlin, 74	STVA	13.40,28	23.06.99	Kassel
	Robert Haas, 56	STVA	14.58,99	23.05.87	Horw
	Beat Bucher, 53	TVS	15.27,45	10.07.80	Zug
	Roland Röthlin, 55	TVS	15.31,8	06.07.77	Aarau
	Andre Halter, 63	STVA	15.34,28	07.06.86	Luzern
10000m	Viktor Röthlin, 74	STVA	28.22,53	01.04.00	Lissabon
	Robert Haas, 56	STVA	31.11,65	12.06.87	Luzern
	Roland Röthlin, 55	TVS	32.55,77	25.07.81	Basel
	Beat Bucher, 53	TVS	32.58,6	16.08.80	Wallisellen
	Benno Lüthold, 63	STVA	33.09,59	20.06.97	Reussbühl
110m Hürden (HH: 106,7)	Reto Vögeli, 89	TVS	14,51	02.08.09	Zürich
	Andreas Rohrer, 67	TVS	15,06	31.07.88	Jona
	Yvo Mathis, 67	STVA	15,12	26.05.90	Horw
	André Kiser, 58	TVS	15,23	26.05.87	Sarnen
	Hanspeter Dillier, 51	TVS	15,0h(15,24)	27.06.70	St. Gallen
400m Hürden (HH: 91.4)	<b>Colin Zumbühl, 06</b>	<b>TVS</b>	<b>52.89</b>	<b>17.07.25</b>	<b>Zofingen</b>
	André Kiser, 58	TVS	56,1h(56,24)	19.08.79	Bern
	Yves Braun, 75	TVS	56,64	17.07.94	Jona
	Andreas Rohrer, 67	TVS	57,20	15.06.90	Luzern
	Hanspeter Kiser, 56	TVS	57,2h(57,34)	21.05.78	Luzern
3000mSteepl.	Boris Egger, 74	STVA	9.45,71	05.09.93	Colombier
	Björn von Rotz, 74	STVA	9.55,09	03.07.94	Aarau
	Erwin Vogler, 50	TVS	10.22,97	13.07.82	Zofingen
	Markus Linder, 55	TVS	10.37,0	03.06.81	Emmenbrücke
Hoch	Claude Kathriner, 52	TVS	2.12	10.09.77	Kriens
	André Kiser, 58	TVS	2.00	07.06.83	Sarnen
	<b>Leon Krummenacher, 06</b>	<b>LAK</b>	<b>1.97</b>	<b>07.08.25</b>	<b>Tampere (FIN)</b>
	Manuel Omlin, 96	STVA	1.97	07.09.14	Genève
	Basil Roth, 76	TVS	1.95	05.06.96	Freienbach
Stab	<b>Leon Krummenacher, 06</b>	<b>LAK</b>	<b>5.00</b>	<b>14.09.25</b>	<b>Aarau</b>
	Colin Zumbühl, 06	TVS	4.20	21.05.23	Landquart
	Manuel Omlin, 96	STVA	3.80	02.05.15	Zug
	Roger Müller, 69	STVA	3.60	21.06.92	Cham
	Hanspeter Dillier, 51	TVS	3.50	22.09.73	Hochdorf
Weit	André Kiser, 58	TVS	7.38	02.07.83	Stans
	Claude Kathriner, 52	TVS	7.20	22.05.71	Luzern

	<b>Sven Ryman, 07</b>	<b>AZU</b>	<b>7.05 (H)</b>	<b>01.03.25</b>	<b>Magglingen</b>
	Thomas Schneider, 57	TVS	7.00	27.06.76	Sarnen
	<b>Leon Krummenacher, 06</b>	<b>LAK</b>	<b>6.93</b>	<b>07.08.25</b>	<b>Tampere (FIN)</b>
Drei	Alois Hermann, 51	TVS	13.93	23.05.05	Winterthur
	Herbert Küng, 51	TVS	13.01	09.07.70	Luzern
	Hanspeter Dillier, 51	TVS	12.75	09.07.70	Luzern
	Walter Röthlin, 54	TVS	12.24	26.05.73	Luzern
	Ruedi Müller, 69	TVS	11.80	01.07.97	Sarnen
Kugel	Lukas Oberholzer, 76	STVA	12.88	04.06.94	Hochdorf
7,26Kg	Josa Allamand, 87	STVA	12.50	18.08.07	Alpnach
	Paul Jans, 51	TVS	12.28	02.07.77	Näfels
	Martin Wallimann, 58	STVA	12.02	22.06.85	Sarnen
	Walter Röthlin, 54	TVS	11.84	22.05.76	Luzern
Diskus	Lukas Oberholzer, 76	STVA	41.98	18.08.07	Alpnach
2Kg	Julian Sutter, 99	TVS	40.93	30.05.19	Sarnen
	<b>Mathias Schmutz, 02</b>	<b>TVS</b>	<b>38.22</b>	<b>10.05.25</b>	<b>Bellinzona</b>
	David Furrer, 89	STVA	38.12	09.05.09	Alpnach
	Paul Jans, 51	TVS	36.16	27.08.77	Unterseen
Speer	Reto Haas, 86	STVA	67.49	13.05.06	Alpnach
	<b>Leon Krummenacher, 06</b>	<b>LA Kerns</b>	<b>63.49</b>	<b>08.08.25</b>	<b>Tampere (FIN)</b>
	Thomas Burri, 64	TVS	57.68	31.05.87	Hochdorf
	Haueter Fabio, 00	TVS	55.34	30.05.19	Sarnen
800/ <u>neu</u>	Jakober Aaron, 02	LAA	49.32	07.08.22	Sarnen
800/ <u>alt</u>	Jost Kiser, 52	TVS	62.20	16.09.78	Aarau
	Thomas Burri, 64	TVS	61.74	02.06.85	Hochdorf
	Paul Jans, 51	TVS	50.80	10.06.78	Zug
	ab 1986 = neuer Speer (Schwerpunktverlagerung)				
Hammer	Lars Wolfisberg, 03	TVS	53.43	29.06.21	Luzern
7,26Kg	Josa Allamand, 87	STVA	48.73	06.09.08	Luzern
	Martin von Wyl, 67	STVA	38.82	23.08.86	Aarau
	Martin Wallimann, 56	STVA	34.94	09.06.95	Luzern
	Mathias Schmutz, 02	TVS	24.37	08.06.24	Luzern
10-Kampf	André Kiser, 58	TVS	6677 P. 2)	21/22.6.84	Winterthur
IAAF-W.	(10,75/7.00/10.54/1.95/48,07;15,70/31.76/3.20/38.02/4.40,42)				
	<b>Leon Krummenacher, 06</b>	<b>LAK</b>	<b>7972 4)</b>	<b>07/08.08.25</b>	<b>Tampere (FIN)</b>
	Colin Zumbühl, 06	TVS	6769 5)	17/18.6.23	Basel
	Andreas Rohrer, 67	TVS	6116 P.	01/02.7.88	Zofingen
	Hanspeter Dillier, 51	TVS	5858 3)	22/23.9.73	Hochdorf

2) Vergleich: SLV-Wertung = 6754P., 3) = SLV-Wertung (bis 1984),

4) 10-Kampf U20M mit anderen Massen (Hürdenhöhe, Kugel, Diskusgewichte)

5) 10-Kampf U18M mit anderen Massen (Hürdenhöhe, Kugel, Diskus, Speergewichte)

## Frauen

100m	<b>Julia Niederberger, 00</b>	<b>AZU</b>	<b>11.81</b>	<b>28.06.25</b>	<b>Luzern</b>
	<b>Sereina Liem, 08</b>	<b>AZU</b>	<b>11.90</b>	<b>05.07.25</b>	<b>Lausanne</b>
	Nicole Kiser, 75	STVA	12.01	20.06.98	Schaffhausen
	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>AZU</b>	<b>12.07</b>	<b>10.05.25</b>	<b>Bellinzona</b>
	Heidi Durrer, 54	TVS	12.3h(12.54)	24.05.05	Zürich
200m	<b>Julia Niederberger, 00</b>	<b>AZU</b>	<b>23.85</b>	<b>15.07.25</b>	<b>Luzern</b>
	Nicole Kiser, 75	STVA	24.10	17.07.99	Bern
	<b>Salome Hüsler, 02</b>	<b>AZU</b>	<b>24.38</b>	<b>29.06.25</b>	<b>Luzern</b>
	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>AZU</b>	<b>24.53</b>	<b>31.05.25</b>	<b>Götzis AUT</b>
	<b>Shoelle Bruhin, 99</b>	<b>AZU</b>	<b>24.70</b>	<b>29.05.25</b>	<b>Langenthal</b>
300m	<b>Julia Niederberger, 00</b>	<b>AZU</b>	<b>38.15</b>	<b>03.05.25</b>	<b>Willisau</b>
400m	<b>Julia Niederberger, 00</b>	<b>AZU</b>	<b>53.05</b>	<b>13.08.25</b>	<b>Fribourg</b>
	<b>Salome Hüsler, 02</b>	<b>AZU</b>	<b>54.13 (H)</b>	<b>25.01.25</b>	<b>Magglingen</b>
	Nicole Kiser, 75	STVA	54.67	08.08.99	Luzern
	<b>Shoelle Bruhin, 99</b>	<b>AZU</b>	<b>54.92</b>	<b>14.06.25</b>	<b>Meilen</b>
	<b>Michelle Liem, 05</b>	<b>AZU</b>	<b>56.10</b>	<b>13.09.25</b>	<b>Aarau</b>
600m	Gaby Capraro, 67	TVS	1:31.44	16.05.85	Küsnacht ZH
	Noëmi Jakober, 00	LAA	1:32.63 (H)	02.02.19	Magglingen
800m	Gaby Capraro, 67	TVS	2:06.96	21.08.85	Zürich
	Noëmi Jakober, 00	STVA	2:10.08	18.06.17	Rapperswil
	<b>Vanessa Feierabend, 08</b>	<b>AZU</b>	<b>2:10.08</b>	<b>31.05.25</b>	<b>Karlsruhe GER</b>
	Carmen Seiler, 86	TVS	2:11.87	07.06.03	Bern
	Nicole Kiser, 75	STVA	2:12.67	18.07.99	Bern
1000m	Noëmi Jakober, 00	STVA	2:54.46 (H)	21.02.16	Magglingen
	<b>Vanessa Feierabend, 08</b>	<b>AZU</b>	<b>2:55.07 (H)</b>	<b>15.02.25</b>	<b>Magglingen</b>
	Gaby Capraro, 67	TVS	2:55.85	26.09.87	Küssnacht aR
	Carmen Seiler, 86	TVS	2:57.84	26.06.02	Luzern
	Kathrin Ziegler, 89	STVA	2:59.18	13.05.10	Langenthal
1500m	Gaby Capraro, 67	TVS	4:28.62	26.06.82	Flein/BRD
	<b>Ariane Krummenacher, 04</b>	<b>LAK</b>	<b>4:32.40</b>	<b>14.09.25</b>	<b>Aarau</b>
	<b>Vanessa Feierabend, 08</b>	<b>AZU</b>	<b>4:33.29</b>	<b>09.08.25</b>	<b>Regensdorf</b>
	<b>Amy Leibundgut, 00</b>	<b>LAA</b>	<b>4:38.13</b>	<b>16.08.25</b>	<b>Bern</b>
	Christine Wyrsch, 81	STVA	4:44.55	07.06.09	Zug
2000m	Amy Leibundgut, 00	STVA	6:53.06	20.06.15	Aarau
	Carmen Seiler, 86	TVS	6:58.60	10.08.01	Thun
3000m	<b>Amy Leibundgut, 00</b>	<b>LAA</b>	<b>10:05.55</b>	<b>09.08.25</b>	<b>Regensdorf</b>
	Gaby Capraro, 67	TVS	10:15.78	14.07.82	Lausanne
	Ariane Krummenacher, 04	LAK	10:18.79	02.07.22	Meilen
	Monika Krummenacher, 71	TVS	10:26.15	23.05.88	Basel

	Christine Wyrsch, 81	STVA	10:35.85	08.07.08	Brugg (AG)
5000m	<b>Ariane Krummenacher, 04</b>	<b>LAK</b>	<b>16:39.54</b>	<b>31.05.25</b>	<b>Karlsruhe GER</b>
	<b>Amy Leibundgut, 00</b>	<b>LAA</b>	<b>17:35.90</b>	<b>23.08.25</b>	<b>Frauenfeld</b>
	Christine Wyrsch, 81	STVA	18:20.60	14.06.08	Hochdorf
10000m	Christine Wyrsch, 81	STVA	37.45,17	21.05.09	Langenthal
100mHü (HH: 84cm)	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>AZU</b>	<b>13.48</b>	<b>31.05.25</b>	<b>Götzis AUT</b>
	Nicole Kiser, 75	STVA	14.05	17.07.99	Bern
	<b>Selina Odermatt, 05</b>	<b>AZU</b>	<b>14.76</b>	<b>10.05.25</b>	<b>Bellinzona</b>
	Denise Amstad, 76	STVA	15.00	24.05.97	Hochdorf
	Fabia Küchler, 00	LAK	15.29	07.05.22	Willisau
400mHü	<b>Salome Hüsler, 02</b>	<b>AZU</b>	<b>56.59</b>	<b>28.06.25</b>	<b>Luzern</b>
	Gaby Capraro, 67	TVS	61.94	01.09.85	Sion
	Nicole Kiser, 75	STVA	63.79	12.07.97	Locarno
	Sabine Stockmann, 71	STVA	67.16	06.06.98	Zug
	Heidi Amstalden, 64	TVS	67.78	30.08.81	Frauenfeld
3000mSte	Amy Leibundgut, 00	LAA	11.09,67	04.06.21	Uster
Hoch	Nadine Odermatt, 01	LAK	1.80 (H)	23.02.19	Magglingen
	<b>Lara Binkert, 08</b>	<b>LAA</b>	<b>1.74</b>	<b>26.04.25</b>	<b>Cham</b>
	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>AZU</b>	<b>1.71 (H)</b>	<b>09.02.25</b>	<b>Magglingen</b>
	Nicole Kiser, 75	STVA	1.71 (H)	08.02.98	Magglingen
	Daniela Abächerli, 96	STVA	1.66 (H)	12.02.11	St. Gallen
Weit	Nicole Kiser, 75	STVA	6.09	07.08.99	Luzern
	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>AZU</b>	<b>6.09</b>	<b>01.06.25</b>	<b>Götzis AUT</b>
	Vreni Aregger, 58	TVS	5.54	05.09.76	Winterthur
	<b>Selina Odermatt, 05</b>	<b>AZU</b>	<b>5.44</b>	<b>14.09.25</b>	<b>Aarau</b>
	Madlene Kiser, 87	TVS	5.36	21.06.03	Hochdorf
Drei	Nadine Odermatt, 01	LAK	11.12	16.09.23	Riehen
	Sabine Stockmann, 71	STVA	10.60	10.08.00	Aarau
	Fabia Küchler, 00	LAK	9.89	16.09.23	Riehen
Stab	Jasmin Budmiger, 98	TVS	3.10	23.09.18	Hochdorf
	Laura Bucher, 95	TVS	2.60	19.06.11	Zug
	Céline Zumbühl, 03	TVS	2.51	14.09.19	Zug
	Sandra Röthlin, 99	LAK	2.20	30.08.12	Sarnen
	Kathrin Budmiger, 02	STVA	2.20	12.06.16	Luzern
	Cindy Zumbühl, 04	LA Alpn.	2.20	17.08.18	Sarnen
Kugel	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>AZU</b>	<b>14.59</b>	<b>31.05.25</b>	<b>Götzis AUT</b>
4Kg	<b>Selina Odermatt, 05</b>	<b>AZU</b>	<b>12.08</b>	<b>03.05.25</b>	<b>Willisau</b>
	Nicole Kiser, 75	STVA	11.58	20.05.98	Schaffhausen
	Theres Halter, 56	Atl.Ow	11.44	02.10.76	Luzern

	Denise Amstad, 76	STVA	11.42	11.09.94	Aarau
Diskus	<b>Nadine Blättler, 08</b>	<b>LAK</b>	<b>44.27</b>	<b>10.05.25</b>	<b>Bellinzona</b>
1Kg	Jasmin Budmiger, 98	TVS	43.47	11.05.19	Willisau
	Sandra Röthlin, 99	LAK	43.37	29.07.23	Bellinzona
	Karin Schmutz, 00	TVS	37.32	18.06.23	Luzern
	Denise Amstad, 76	STVA	37.00	29.05.99	Hochdorf
Speer	Klara Ulrich, 53	TVS	48.52	03.05.75	Aarau
600/alt	Marina Rohrer, 70	TVS	45.86	15.06.90	Luzern
	Nicole Kiser, 75	STVA	41.55	21.05.98	Langenthal
	Theres Halter, 56	Atl.Ow	40.06	26.05.75	Luzern
600neu 1)	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>AZU</b>	<b>42.85</b>	<b>15.06.25</b>	<b>Lausanne</b>
1) ab 1999	Nadine Odermatt, 01	LAK	41.06	11.06.22	Luzern
	Nicole Kiser, 75	STVA	39.19	18.07.99	Wankdorf
	Jasmin Budmiger, 98	TVS	38.05	08.09.18	Aarau
	Marina Rohrer, 70	TVS	36.47	09.07.11	Sacramento
Hammer	Kathrin Budmiger, 02	TVS	47.43	03.07.20	Luzern
4Kg	Alina Wolfsberg, 01	TVS	46.35	07.09.19	Winterthur
	Lara Zurmühle, 95	STVA	34.03	02.10.10	Yverdon-les-Bains
	Jasmin Budmiger, 98	TVS	29.07	14.09.19	Bern
	<b>Nadine Blättler, 08</b>	<b>LAK</b>	<b>27.86</b>	<b>02.03.25</b>	<b>Luzern</b>
7-Kampf	(100mHü/Hoch/Kugel/200m/Weit/Speer/800m)				
IAAF-W.	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>AZU</b>	<b>6106 Pkt.</b>	<b>01.06.25</b>	<b>Götzis AUT</b>
	(13.48 / 1.68 / 14.59 / 24.53 / 6.09 / 40.62 / 2:14.19)				
	Nicole Kiser, 75	STVA	5715 Pkt.	17/18.7.99	Bern
	(14.05 / 1.60 / 10.84 / 24,10; 6.08 / 39.19 / 2.12,67)				
	<b>Lara Binkert, 08</b>	<b>LAA</b>	<b>5014 Pkt. 2)</b>	<b>24/25.5.25</b>	<b>Landquart</b>
	Nadine Odermatt, 01	LAK	4393 Pkt.	23/24.9.23	Hochdorf
	Karin Vogel, 04	LAA	4112 Pkt. 2)	25/26.9.21	Hochdorf
	Priska Halter, 68	STVA	4077 Pkt.	14/15.6.91	Luzern
	Fabia Küchler, 00	LAK	3964 Pkt.	25/26.9.21	Hochdorf
	2) 7-Kampf U18W nach WO, Wertungstabelle IAAF (geänderte Disziplinenfolge, andere Masse)				
	1) 7-Kampf WJA/U18W nach WO, SLV-Wertung (geänderte Disziplinenfolge, andere Masse)				
10-Kampf	(100m/Weit/Kugel/Hoch/400m//100mHü/Diskus/Stab/Speer/1500m)				
	Jasmin Budmiger, 98	TVS	5728 Pkt.	22/23.9.18	Hochdorf
	(13,80/4.68/10.67/1.45/64,60//17,97/43.03/3.10/32.13/5.31,76)				

**1. Athleten/innen** (3 Medaillen und mehr + Team Medaillen)

Name	Verein	Gold	Silber	Bronze	Total
Viktor Röthlin, 74	STV Alpnach	12	9	5	26
Nicole Kiser, 75	STV Alpnach	12	8	8	28
Gaby Capraro, 67	TV Sarnen	12	6	3	21
<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>AZU</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>25</b>
Nadine Odermatt, 02	LA Kerns	11	7	5	23
<b>Kathrin Budmiger, 02</b>	<b>TV Sarnen</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>9</b>
Reto Schenkel, 88	STV Alpnach	6	1	1	8
Reto Haas, 86	STV Alpnach	6		1	7
Noëmi Jakober, 00	LA Alpnach	4	7	4	15
Carmen Seiler, 86	TV Sarnen	4	3	5	12
Marina Rohrer, 70	TV Sarnen	4	2	1	7
Ueli Albert, 80	TV Sarnen	3	6	4	13
Alexandra Wallimann, 94	FitSport Kerns	3	3	3	9
<b>Leon Krummenacher, 06</b>	<b>LA Kerns</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
Klara Ulrich, 53	TV Sarnen	3	2		5
<b>Selina Odermatt, 05</b>	<b>AZU</b>	<b>3</b>		<b>2</b>	<b>5</b>
Fabia Kuchler, 00	LA Kerns	3		1	4
Reto Vögeli, 89	TV Sarnen	2	4	3	9
<b>Lara Binkert, 08</b>	<b>LA Alpnach</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
Josa Allamand, 87	STV Alpnach	2	1	3	6
<b>Sereina Liem, 08</b>	<b>AZU</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>5</b>
Conny Odermatt, 74	FitSport Kerns	2	1	2	5
Lukas Oberholzer, 76	STV Alpnach	2		1	3
<b>Ariane Krummenacher, 04</b>	<b>LA Kerns</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>7</b>
Julian Sutter, 99	TV Sarnen	1	3		4
Véronique Durrer, 75	FitSport Kerns	1	2	5	8
Amy Leibundgut, 00	LA Alpnach	1	2	4	7
<b>Nadine Blättler, 08</b>	<b>LA Kerns</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>
Mirjam Mennel, 86	STV Alpnach	1	2	2	5
Alina Wolfsberg, 01	TV Sarnen	1	2	2	5
Fabio Haueter, 00	TV Sarnen	1	2	1	4
Hanspeter Dillier, 51	TV Sarnen	1	2		3
<b>Colin Zumbühl, 06</b>	<b>TV Sarnen</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
Elsbeth Borer, 52	FitSport Kerns	1	1	2	4
<b>Vanessa Feierabend, 08</b>	<b>AZU</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
Claude Kathriner, 52	TV Sarnen	1	1	1	3
Hansruedi Krummenacher, 72	TV Sarnen	1	1	1	3
Sophie Andrey, 84	FitSport Kerns	1		3	4
<b>Sven Rymann, 07</b>	<b>AZU</b>	<b>1</b>		<b>2</b>	<b>3</b>
Pascale Durrer, 01	LA Alpnach	1		2	3
Jonas Duss, 02	TV Sarnen	1		2	3
Lars Wolfsberg, 03	TV Sarnen		4	1	5
Manuel Omlin, 96	STV Alpnach		3	3	6
<b>Julia Niederberger, 00</b>	<b>AZU</b>		<b>3</b>		<b>3</b>
Monika Krummenacher, 71	TV Sarnen		1	3	4

## LA Termine 2026

10.01.2026	UBS Kids Cup Team, Sarnen
22.03.2026	49. Obwaldner Schüler- und Volkscross, Sarnen
08.05.2026	Chärnser Sprint
09.05.2026	UBS Kids Cup Ausscheidung, Kerns
29.05.2026	UBS Kids Cup Ausscheidung, Alpnach
14.05.2026	OKB-Frühjahrsmeeting, Sarnen
12.-14.06 2026	Sportfest 2026 Sarnen
26.06.2026	Visana Sprint Kantonalfinal OW
27.06.2026	UBS Kids Cup Kt. Final OW/NW in Stans
12.07.2026	OKB-Wurfmeeting, Sarnen
06.09.2026	Sarnerseelauf

## Kontakte:

<b>LA Kerns</b>	Christoph Zimmermann, Breitenmatt 14, 6064 Kerns kontakt@leichtathletik-kerns.ch
<b>TV Sarnen</b>	Sämi Duss, Hostettlistrasse 12, 6055 Alpnach Dorf duss800@gmail.com
<b>LA Alpnach</b>	Leichtathletik Alpnach, Schönenbüel 11, 6055 Alpnach Dorf mail@la-alpnach.ch
<b>Athletikzentrum Unterwalden</b>	Thomas Zumstein, Spitzlermatte 13, 6056 Kägiswil Tel: 079 643 38 65, thomas.zumstein@zeo.ch

## Homepage:

<b>LA Kerns:</b>	<a href="http://www.leichtathletik-kerns.ch">www.leichtathletik-kerns.ch</a>
<b>TV Sarnen:</b>	<a href="http://www.tvsarnen.ch">www.tvsarnen.ch</a>
<b>LA Alpnach:</b>	<a href="http://www.la-alpnach.ch">www.la-alpnach.ch</a>
<b>Athletikzentrum Unterwalden:</b>	<a href="http://www.athletikzentrum-uw.ch">www.athletikzentrum-uw.ch</a>
<b>LG Unterwalden:</b>	<a href="http://www.lg-unterwalden.ch">www.lg-unterwalden.ch</a>
<b>Innerschweizer LA Verband:</b>	<a href="http://www.i-lv.ch">www.i-lv.ch</a>
<b>Swiss Athletics:</b>	<a href="http://www.swiss-athletics.ch">www.swiss-athletics.ch</a>