



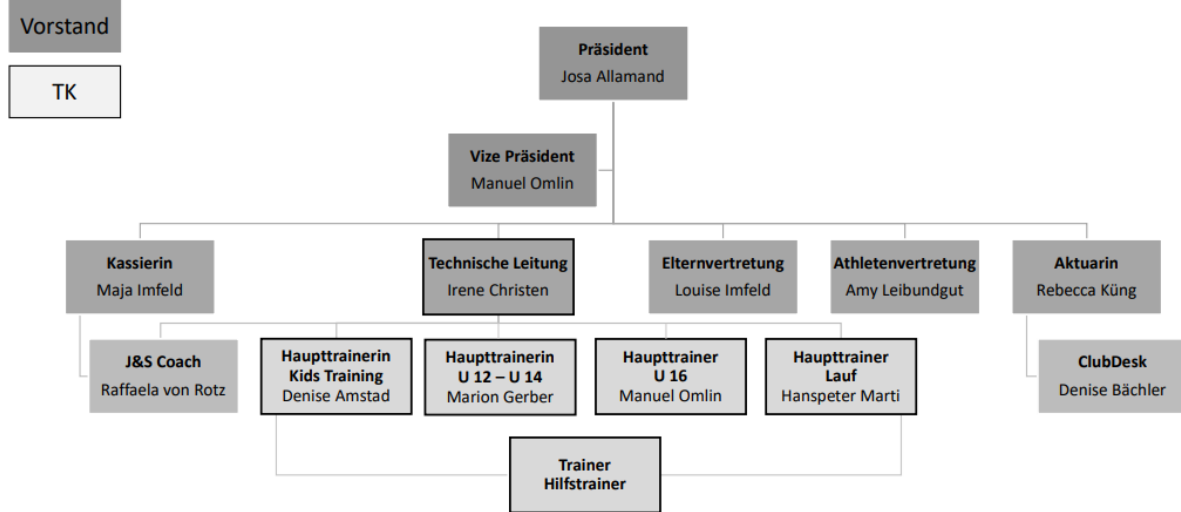
Factsheet

Ziel unseres Leichtathletikvereins ist es, ein Gefäss für Kinder und Jugendliche zu bilden, die sich gerne regelmässig sportlich betätigen möchten. Dabei trainieren die Kinder und Jugendlichen die verschiedensten Disziplinen der Leichtathletik in einem gewohnten Umfeld mit ihren «Gspändli». Durch das Training werden die Bewegungsabläufe des Laufens, Springens und Werfens erweitert und vertieft.

Trainingsplan

TAG	Zeit	Ort	Wer	Verantwortung
MO	18.30 – 20.00 Uhr	Alpnach	Vereinstraining ab U14	Josa Allamand
DI	18.15 – 20.00 Uhr	Alpnach	U14/U12/U10	Marion Gerber
DI	18.15 – 20.00 Uhr	Alpnach	U16 und älter	Manuel Omlin
DI	18.15 – 20.00 Uhr	Alpnach	Lauf	Hanspeter Marti
DO	15.10 – 16.30 Uhr	Alpnach	U8 (Kids)	Denise Amstad
DO	18.15 – 20.00 Uhr	Sarnen	U16 und älter	Roger Müller
DO	18.15 – 20.00 Uhr	individuell	individuell	Hanspeter Marti
FR	18.45 – 20.15 Uhr	Alpnach	U14 (Lauf / Mehrkampf)	Marion Gerber

Organigramm und wichtige Adressen



Allamand Josa	ja@pfisternalpnach.ch	079 829 95 72
Amstad Denise	lounnak@yahoo.de	077 413 30 20
Omlin Manuel	manuel.omlin@gmail.com	079 721 04 09
Christen Irene	irene.durrer@hotmail.com	079 608 78 84
Gerber Marion	marion_gerber@bluewin.ch	079 746 43 90
Müller Roger	roger.mueller@fachscheinerei.ch	079 590 72 28
Marti Hanspeter	hanspeter.marti@hotmail.com	079 438 85 59

Weitere Adressen sind auf dem Clubdesk für alle Mitglieder ersichtlich.



Wichtige Daten des Vereinsjahres

Infoabend	Dienstag, 07.03.2023
Trainingstage Osterferien	Montag, 10.04 – Dienstag, 11.04.2023
Frühjahresmeeting Sarnen	Donnerstag, 18.05.2023
UBS KIDS Cup Alpnach	Freitag, 05.05.2023
Schnellst Obwaldner	Freitag, 30.06.2023
UBS KIDS Cup Kantonsfinal	Samstag, 01.07.2023
Sommermeeting Sarnen	Samstag, 19.08.2023
Vereinsversammlung	Sonntag, 03. Dezember 2023

Weitere Wettkämpfe gemäss Wettkampfliste auf Clubdesk

Kommunikation der LA Alpnach

Die Vereinskommunikation wird mit dem Tool «Clubdesk» abgewickelt. Dort können sich die Kinder für die jeweiligen Wettkämpfe und Anlässe registrieren. Das Clubdesk-Login erhält jedes Mitglied nach der erfolgreichen Anmeldung mit dem Bestätigungsmail. Bei Fragen gibt euch Denise Bächler (denise.baechler@bluewin.ch / 079 528 89 91) gerne Auskunft.

Weitere Informationen sowie Bilder sind auf der Webseite «la-alpnach.ch» oder auf unserem Instagram-Kanal «laalpnach» zu finden. Falls Vereinsmitglieder nicht damit einverstanden sind, auf Bildern gezeigt zu werden, bitten wir um eine entsprechende Mitteilung per E-Mail (mail@la-alpnach.ch),

Saison / Übertritte

Die neue Saison und deren Vorbereitung beginnt jeweils nach den Herbstferien. Ebenfalls nach den Herbstferien werden die AthletInnen bei Jahrgangswechsel in eine neue Trainingsgruppe übergeben. Nach Absprache mit den jeweiligen TrainerInnen kann ein Übertritt bereits früher erlaubt werden.

Allergien

Bei Allergien und Intoleranzen bittet das Leiterteam um eine entsprechende Information, damit fachgerecht und schnell gehandelt werden kann.

Mitgliederbeiträge

Kids:	70.00 CHF	Einsätze: 1
U10:	70.00 CHF	Einsätze: 1
U12:	70.00 CHF	Einsätze: 2
U14:	90.00 CHF	Einsätze: 3
U16:	90.00 CHF	Einsätze: 4
U18:	120.00 CHF	Einsätze: 5
U20 & älter:	120.00 CHF	Einsätze: 5
Passiv/Vereinstraining:	Freiwillig	Einsätze: Freiwillig

Der Mitgliederbeitrag wird spätestens ab dem 5. besuchten Training fällig. Die Rechnungen werden Ende August für das laufende Vereinsjahr versendet.



Helfereinsätze

Die Helfereinsätze sind gemäss Mitgliederbeiträge zu erfüllen. Ein Einsatz dauert mindestens 4 Stunden und kann bei Anlässen der LG Unterwalden sowie der Leichtathletik Alpnach absolviert werden. Es dürfen auch Eltern oder Verwandte sowie die AthletInnen ab U14 einen Einsatz leisten.

Mutationen

Für den Eintritt im Verein bitten wir dich das Anmeldeformular in digitaler oder physischer Form zu benutzen. Bei einem allfälligen Austritt bitten wir dich, per E-Mail (mail@la-alpnach.ch) offiziell abzumelden.

Vereinsbekleidung

Die LA Alpnach hat einen eigenen Vereinstrainer, welcher via JOMA SPORT SCHWEIZ bestellt werden kann. Anprobe sowie eine Direktbestellung ist bei Solideo Poletti an der Kleinen Schlierenstrasse 2 möglich. Wir bitten euch, euren Besuch bei Solideo anzumelden (078 615 60 80). Bei der Erstbestellung erhält jedes Mitglied ein direktes Login für die weitere Kleiderbestellung über den Online-Shop.

Weiter finden jährlich Tauschbörsen für Trainingskleider und Nagelschuhe statt. Für die Trainings bitten wir die Kinder und Jugendlichen mit den entsprechenden Trainingskleidern zu kommen. Im Winter sind in der Halle Hallenschuhe vorgesehen.

Versicherung

Versicherung ist Sache der AthletInnen.

Vereinsadresse

Leichtathletik Alpnach
Schönenbueel 11
6055 Alpnach Dorf

www.la-alpnach.ch
mail@la-alpnach.ch